



Osnovna šola Ivana Cankarja Vrhnika

# INTERESNE DEJAVNOSTI 4. in 5. razred

2024  
2025

Kazalo vsebine:

1.	AKROBATIKA (4.–6. razred).....	3
2.	ATLETIKA (4.–5. razred).....	3
3.	BREAK DANCE (3.–9. razred).....	3
4.	ČIPKARSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	3
5.	HIP HOP (3.–9. razred) .....	4
6.	HIP HOP in POP SHOW PROGRAM (3. do 6. razred) .....	4
7.	HIP HOP IN STREET tekmovalna skupina (2.–5. razred).....	4
8.	JAZZ - BALET (4.–9. razred).....	4
9.	KOŠARKA, dečki (4.–6. razred) .....	5
10.	MAŽORETNI PLES (4.–6. razred).....	5
11.	MLADINSKI PEVSKI ZBOR DRUMLCA (5.–9. razred) .....	5
12.	NOGOMET (4. razred) .....	6
13.	ODBOJKA – začetni (4.–6. razred) .....	6
14.	OTROŠKI PEVSKI ZBOR (4. razred).....	6
15.	PLANINSKI KROŽEK (4.–9. razred) .....	6
16.	Plesni program KUL PETKA (3.–6. razred) .....	7
17.	RIBIŠKI KROŽEK (4.–5. razred) .....	7
18.	ROBOTIKA (1. do 4. razred).....	7
19.	ROBOTIKA (2.-5. razred).....	8
20.	ROKOMET, MINI ROKOMET (1.–5. razred) .....	8
21.	SPROŠČENO V RAVNOVESJU (5.–9. razred) .....	8
22.	STRELSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	9
23.	ŠAH (3.–4. razred) .....	9
24.	ŠPF – latinsko-ameriški plesi (4. in 5. razred).....	9
25.	ŠPF – šolski plesni festival (4.–6. razred).....	10
26.	TABORNIKI (4.–5. razred) .....	10
27.	TAEKWONDO WTF (4.–6. razred).....	10
28.	VESELA ŠOLA (5.–6. razred).....	11
29.	VRTNARSKI KROŽEK (5.–9. razred).....	11

## 1. AKROBATIKA (4.–6. razred)

Mentor: Miha Brodnik

Učenci bodo pri akrobatiki razvijali gibalne sposobnosti, zlasti koordinacijo gibanja, moč, hitrost in gibljivost in oblikovali trajne športne navade, pomembne v kateremkoli športu. Z veliko zabave se bomo naučili prevalov, stoj in različnih skokov z male prožne ponjave, tudi salt. Največ poudarka bo na skokih z male prožne ponjave (trampolin), ki je tudi najbolj priljubljeno gimnastično orodje. Vsako šolsko leto se najboljši udeležijo državnega prvenstva za osnovne šole, kjer naši učenci dosegajo odlične rezultate.

Termin: ponedeljek, 14.00–15.30, v telovadnici v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: ponedeljek, 23. 9. 2024.

## 2. ATLETIKA (4.–5. razred)

Mentor: učitelj športa

Treningi atletike so bili v preteklih letih množično obiskani in imajo zelo dolgo tradicijo, povezano z uspehi vrhniških tekmovalcev širom po svetu (Alenka Bikar, Kaja Rogel, Maja Petrović ...). Vadba bo potekala dvakrat na teden. Učili se boste osnov teka, meta žogice, skoka v višino in daljino ter se pomerili med seboj na manjših tekmovanjih.

Termin: sreda, 15.40–16.30, v telovadnici Partizan.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2024.

## 3. BREAK DANCE (3.–9. razred)

Mentorji: Plesna šola URŠKA Vrhnika

Break dance je ples, ki navdušuje fante in punce. Vrtenju na glavi, vrtenju na hrbtu, skakanju porokah, valjanju po tleh ... bi lahko v grobem rekli plesni zvrsti break dance. To je veliko več kot le zvrst plesa. Gre za preizkušanje svojih zmogljivosti, svojih meja, dokazovanje sebi in drugim, stil oblačenja in tudi način življenja. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 35 € 4 vaje.

Termin: sreda, 17.30–18.45, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2024.

## 4. ČIPKARSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentorica: Katarina Kobal

Pri tej dejavnosti se učenke in učenci učijo izdelovanja klekljanih čipk. Za klekljanje potrebujejo osnovni klekljarski pribor (blazino ali punkelj, ki počiva v košarici, 7 parov klekljev, škatlo tankih bucik AIDA, škarje, tanko kvačko debeline 0,60). Za vzorce, ki jih dobimo iz Čipkarske šole Idrija, prispevajo vsi udeleženci krožka 4,50 €. Nekaj kompletov osnovnega pribora imamo tudi v šoli in si ga učenci lahko izposodijo. Izposoja je 8 €. Izdelki so last učencev.

Termin: torek, 15.00–16.30, v učilnici S203 v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2024.

## 5. HIP HOP (3.–9. razred)

Plesna šola URŠKA VRHNIKA

HIP HOP & SHOW je ena izmed najbolj popularnih plesnih zvrsti na svetu kot tudi pri nas. V koreografijah na hip-hop, r'n'b, rap glasbo bomo združevali različne plesne stile hip hop-a, show-a in latina, ter odkrivali najnovejše plesne trike in se zraven tega neizmerno zabavali. Zakaj bi plesne spektakle zvezdnikov opazovali le na televiziji, ko pa jih lahko preizkusimo tudi mi. Program vsebuje natančno ogrevanje, učenje koreografije, ter na koncu raztezanje in ohlajanje. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 35 € za 4 vaje.

Termin: sreda, 16.15–17.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2024.

## 6. HIP HOP in POP SHOW PROGRAM (3. do 6. razred)

Mentorji: PLESNO MESTO [www.plesnomesto.si](http://www.plesnomesto.si)

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po. Učenci bodo spoznali popularne plesne zvrsti na moderne slovenske in tuje glasbene hite. Dodatno bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj (+2 meseca) je 58 € (v Ljubljani je cena za enak program 76 €). Zneske boste poravnali preko e-predračuna za vsak semester posebej. Letno opravimo 4 semestre po 8 vaj in dodatno izvedemo dve plesni produkciji (december in junij).

Termin: torek, 16.00 –16.45, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prva vaja bo v torek, 24. 9. 2024.

## 7. HIP HOP IN STREET tekmovalna skupina (2.–5. razred)

Mentorica: **Darja Kersnič**, Plesno mesto, trenerka nekdanjih hip hop/disco evropskih prvakov z Vrhnike

Plesne vaje bodo potekale dvakrat tedensko po eno uro (60 min), plesalci bodo lahko tekmovali na nivoju Plesne Zveze Slovenije, nastopili pa bodo tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj (+- 1 mesec) znaša 60 €. Zneske boste poravnali preko e-predračuna za vsak semester posebej.

Termin: torek, 16.00 –17.00, in petek, 15.30–16.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja, Lošca 1.

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2024.

## 8. JAZZ - BALET (4.–9. razred)

Mentor: Plesna šola URŠKA Vrhnika

Jazz balet poseblja skoke, obrate, špage zavite v eleganco, milino ter gracioznost. Trening jazz baleta se prične z ogrevanjem telesa, vajami za raztezanje ter vajami za moč. Del treninga je posvečen pravilni izvedbi tehnike gibov, ki odlikujejo to zvrst plesa. Tehnika jazz baleta je vpeljana v koreografijo tako, da se razni skoki in obrati prepletajo s koreografijo. Tako ob glasbi in smehu pridobimo gibčno telo. Vse to pa nadgradimo s plesno improvizacijo za razvijanje ustvarjalnosti. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut.

Cena: 35 € za 4 vaje.

Termin: sreda, 15.00–16.15, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2024.

## 9. KOŠARKA, dečki (4.–6. razred)

Mentor: Matej Fefer in trener KK Vrhnika

Interesna dejavnost je namenjena vsem, ki bi radi поблиžje spoznali to priljubljeno igro z žogo. Sprva se bodo otroci preko iger učili osnovnih gibalnih veščin in motorike, metanje in lovljenje žoge ter podajanje. Sledilo bo učenje osnovnih košarkarskih prvin in pravil košarkarske igre. V višjih razredih bo poudarek na pravilni izvedbi posameznih elementov košarkarske igre, taktiki in tudi pripravi igralcev na tekme v okviru šolske lige. Naši trenerji dajo velik poudarek prizadevnosti, spoštovanju soigralcev in krepitvi pripadnosti ekipi. Košarka je lahko tudi odlično izhodišče zaboljšanje socialnih veščin in nenazadnje priložnost za sklepanje novih prijateljstev. Termin smo rezervirali za treninge šolskih košarkarskih ekip (fantje), ki se bodo pripravljale za šolska tekmovanja. Dejavnost je brezplačna. Treningov se lahko udeležijo tudi učenci, ki niso v šolski ekipi.

Termin: torek, 15.00–16.00, ter sredo, 15.00–16.30, v telovadnici Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2024.

## 10. MAŽORETNI PLES (4.–6. razred)

Mentorica: Anita Omerzu Tome

Na vajah bomo spoznavali prvine mažoretnega plesa ter se naučili osnovnih vrtenj s palico. Sestavljali bomo koreografije in sodelovali na šolskih ali drugih prireditvah v kraju.

Palice bodo dekleta dobila na treningih. Ni jih potrebno kupiti.

Cena: 22 € na mesec.

Srečevali se bomo ob petkih, od 15.30 – 16.15, v telovadnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v petek, 27. 9. 2024.

## 11. MLADINSKI PEVSKI ZBOR DRUMLCA (5.–9. razred)

Mentorica: Barbara Rupar

K pevskeemu zboru Drumlca se lahko prijavite vsi ljubitelji petja in vsi, ki imate radi glasbo. Glasbeni posluš je zaželjen, ni pa pogoj.

Zborovodkinja je že polna novih idej in zagona ter komaj pričakuje začetek vaj.

Letošnje šolsko leto bo navihano in zabavno pa tudi harmonično in melodično, tako kot je čarobno lep naš glasbeni svet.

Veselimo se novih prihajajočih dogodkov in nastopov, ki nam jih bo prineslo letošnje leto.

Lepo vabljeni vsi pevci in pevke, ki vas združuje veselje do skupinskega petja in druženja.

Če se bo prijavilo veliko fantov, je možnost ustanovitve fantovskega pevskega zbora ali vokalne skupine.

Termin vaj: torek in četrtek, od 13.20-14.05.

Prvo srečanje: četrtek, 12. 9. 2024.

## 12. NOGOMET (4. razred)

Mentor: trener NK Vrhnika

Naj vaš otrok začne dan z nogometom!

V preduri bomo igrali nogomet, se naučili kakšen nov nogometni trik in se predvsem zabavali z najpomembnejšo postransko stvarjo na svetu. Otroke bomo navajali na delo v skupini in tovariško pomoč. Vadbo bodo vodili trenerji nogometa. Otroci potrebujejo copate, kratke hlače in kratko majico. Dejavnost je brezplačna.

Termini: vsak četrtek od 7.35 – 8.20 v telovadnici Kulturnega centra.

Pričetek v četrtek, 26. 9. 2024.

## 13. ODBOJKA – začetni (4.–6. razred)

Mentorica: Katarina Vraber

Namenjena je učenkam in učencem 4., 5. in 6. razreda in vsem tistim, ki osnov igre še spoznavajo. Naučili se boste osnovne tehnične elemente, ki jih boste uporabili v igri na različnih velikostih igrišča. Letos se boste udeležili tekmovanja v mali odbojki. Dejavnost je brezplačna.

Termin: sreda, 14.00–15.00, in četrtek, 14.00–15.00, v telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2024.

## 14. OTROŠKI PEVSKI ZBOR (4. razred)

Mentorica: Alenka Frank

Učenci boste peli, igrali na male inštrumente in pripravili najmanj tri nastope za starše in sošolce. Dejavnost je brezplačna.

Vaje bodo potekale vsako sredo, od 13.15 do 14.05, v učilnici v Kulturnem centru.

Prvo srečanje bo v sredo, 25. 9. 2024.

## 15. PLANINSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentorica: Mateja Mohar

Krožek predstavlja eno izmed možnosti, kako lahko s prijatelji nekoliko drugače preživite svoj prosti čas. Ob sobotah, enkrat mesečno, bomo hodili na izlete; eden bo prav poseben, saj bomo planinarili kar dva dneva in prenočili v planinski koči; med poletnimi počitnicami pa bo v sodelovanju s Planinskim društvom Vrhnika potekal še Poletni planinski tabor. In še kaj se bo našlo ... Stroške izletov bo potrebno plačati, o čemer vas bomo obvestili preko elektronske pošte pred vsakim izletom, zato morate na prijavnico napisati elektronski naslov staršev, da vam bodo planinci lahko pošiljali vabilo na izlet. **Ob četrkih pred vsakim izletom bo sestanek udeležencev**, kjer se bomo pogovarjali o tem, kam bomo šli na izlete, varnosti na pohodih, planinski opremi, obnašanju planincev in tudi o praktičnih vsebinah (zlaganje oblačil v nahrbtnik, vezanje vozlov ...). Uvodni sestanek bo v četrtek, 26. 9. 2024, ob 19.00 v večnamenskem prostoru OŠ IC Vrhnika.

Vabljeni učenci in starši.

## 16. Plesni program KUL PETKA (3.–6. razred)

Mentorji: **Plesna šola Petka**

Vsi, ki ste KUULLL (tudi fantje) in bi radi plesali kot zvezdniki v glasbenih videospotih ali plesalci na koncertih in v muzikalih, nujno na KUL 5ko!!! Plesali bomo hip hop, pop, show dance, street dance, regeton, k-pop, latino, jazz balet...), solo, v skupini ali v parih ter najboljše plesne gibe povezali v atraktivne koreografije na kul, tuje in domače, glasbene hite. Trenirali bomo 1x ali 2x tedensko, enkrat z eno, drugič z drugo plesno vaditeljico, da se naučimo čim več plesnih gibov iz različnih plesnih zvrsti. Ta »NAJKULEJŠEJŠI« se bomo ob plesu zabavali in veliiko nastopali – kolikor se bo dalo! Petka vaditeljice že komaj čakamo!

Treningi so motivacijsko in ne tekmovalno naravnani.

Za tiste, željne tekmovanja, pa letos ponujamo tudi možnost vpisa v TEKMOVALNO skupino KUL 5ke – termin bo določen po zaključenem vpisu preko šole.

Cena: **1x tedensko:** 58 €/2 meseca oz. 8 vaj (4 obroki) ali 220 €/32 vaj za celo šolsko leto + 20% popust za 2. otroka.

**2x tedensko:** 98 €/2 meseca oz. 16 vaj (4 obroki) ali 372,40 €/64 vaj za celo šolsko leto + 20% popust za 2. otroka.

Nastop za starše: dve plesni produkciji in kar nekaj dodatnih nastopov na večjih prireditvah (brez vstopnine).

Podrobnejši opis programa na [www.Plesna-sola-Petka.si](http://www.Plesna-sola-Petka.si). GSM: 051 384 663

e-mail: [plesna.sola.petka@gmail.com](mailto:plesna.sola.petka@gmail.com)

Termini: ponedeljek, 16.00-17.00, v mali telovadnici šole Ivana Cankarja na Lošci 1 in

četrtek, 13.50 – 14.50, v mali telovadnici šole Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prvo srečanje: ponedeljek, 23. 9. 2024 in četrtek, 26. 9. 2024

## 17. RIBIŠKI KROŽEK (4.–5. razred)

Mentor: Vladimir Mikec

Z delom boste pričeli v četrtek, 27. 9. 2024, ob 17.00 v učilnici A11 na Lošci 1. Pogovorili se boste o načinu dela, zvedeli, kdaj se boste sestajali in še veliko drugega. Dejavnost je brezplačna.

Termin: četrtek, 17.00-18.00.

Prvo srečanje: četrtek, 27. 9. 2024, ob 17.00.

## 18. ROBOTIKA (1. do 4. razred)

Mentor: Zavod 1-2-3

Šolski otroci se spoznajo in aktivno sestavljajo kompozicije s posebnimi kockami, ki imajo dele kot so senzor, pametna kocka, zobnik, jermen, pesto, polž, gradnik, torej mehanskimi deli strojev. Preko kock in računalnika oz. tablice s programom ikonskega programiranja spoznavajo mehansko delovanje kompozicij. Gradijo s skupinskim oz. timskim delom, preko in postopoma zahtevnejših delovnih nalog.

Spoznajo se z osnovami programiranja, ki so prilagojena otroški zabavi ter uporabo računalnika. Na delavnicah otroke motiviramo v množico tematskih aktivnosti, ob tem pa otroci razvijajo veščine na področju znanosti, tehnologije, programiranja, matematike, medsebojne komunikacije in sodelovanja. Spoznavajo delovanje elementov, ugotavljajo, zakaj se elementi vrtijo in zakaj nihajo, včasih tudi ne delujejo, kot bi morali, iščejo rešitve.

Gre za uporabo programa WeDo, WeDdo2.0 in Spike Prime.

Mesečna cena delavnic robotike je: 50,02€ (z vključenim DDV-jem).  
Termin: ponedeljek od 15:30 do 16:45, v učilnici na Tržaški 2.  
Prvo srečanje bo v ponedeljek, 23. 9. 2024.

## 19. ROBOTIKA (2.-5. razred)

Mentor: Institute 4.0 (kontakt Tilen 040 331 881)

Na OŠ na Vrhniki bomo izvajali celoletni tečaj robotike za osnovnošolce. Otroke in najstnike želimo pripeljati prek meja njihovih trenutnih sposobnosti, jih vzpodbuditi v uporabi vse svoje kreativnosti pri reševanju tehnoloških izzivov in prek timskega dela ustvariti okolje, kjer se razvijajo socialne sposobnosti. Na tečajih gradimo lego in druge robote, upravljamo najbolj moderna orodja (3d printer, droni), sestavljamo električna vezja in preiskusimo celo prave industrijske robotske roke. Dodatne info na spletni strani: <https://stiri.si/>  
Cena programa je 65 €/mesec (8 obiskov).  
Srečevali se bomo ob petkih, termine in prostor bomo določili glede na prijavitelne učence.  
Prvo srečanje bo v petek, 27.9. 2024.

## 20. ROKOMET, MINI ROKOMET (1.–5. razred)

Mentorica in trenerka: Sedy Jonović

Ker je šport najbolj koristen način preživljanja prostega časa in ker se v športu naučimo vrednot in ustvarimo prijateljstva, ki nas spremljajo celo življenje, vabimo na interesno dejavnost rokomet. Rokomet je hitra moštvena igra, kjer skušata dve nasprotni ekipi žogo zabiti v gol. Gibanje je zelo dinamično, saj je prisotno veliko teka, skokov, metov, podajanja, preigravanja, sprememb smeri in drugih naravnih oblik gibanja. Rokomet je zelo zanimiv šport, katerega popularnost ob uspehih naših rokometišev raste. Mini rokomet je prilagojena igra rokometu, ki je namenjena najmlajšim ali začetnikom. Igra se na manjšem igrišču, z manjšimi goli, z manjšo žogo, z manjšo ekipo in z lažjimi pravili. Igra se ga lahko v vsaki šolski telovadnici, predznanje pa ni pomembno. Vadba se odvija na Vaši osnovni šoli po pouku dvakrat na teden. Dejavnost je brezplačna. Vadba bo potekala celo šolsko leto za učenke in učence od prvega do petega razreda. Zainteresirana dekleta (4. in 5. razred) lahko sodelujejo v selekcijah Rokometnega kluba ŠDRŠ Vrhnika ([www.rk-vrhnika.si](http://www.rk-vrhnika.si)).

Termin: torek od 15.00 do 16.00 v telovadnici Partizan in petek od 14.00 do 15.30 v telovadnici Ivana Cankarja. Inf.: 051 796 999; [sedy.jonovic@gmail.com](mailto:sedy.jonovic@gmail.com),  
Pričetek v torek, 24. 9. 2024, ob 15. uri v telovadnici Partizan.

## 21. SPROŠČENO V RAVNOVESJU (5.–9. razred)

Mentorica: ga. Mojca Sluga

Vadba za ravnovesje je vadba, katere glavni namen sta zdravo telo in um. Pri urah te vadbe bomo spoznavali telesne položaje, ki krepijo naše telo in ga ohranjajo gibčnega. Učili se bomo optimalnega dihanja, urili koncentracijo, koordinacijo in ravnotežje, pomemben del naših srečanj pa bosta tudi sprostitiv in umirjanje. Način vadbe ni tekmovalen ali usmerjen k dosežkom, temveč k večjemu zavedanju in stiku s seboj. Pomaga nam, da se v natrpanih urnikih in vsesplošni usmerjenosti v tekmovalne in primerjanje z drugimi, ustavimo,



osredotočimo, umirimo in usmerimo vase, s tem pa postanemo bolj samozavestni, uravnoteženi in zadovoljni. Spoznavali bomo tudi, kako se ubraniti pred različnimi oblikami nasilja s strani sovrstnikov in drugimi nevarnostmi, katerih tarče lahko postanemo.

Termin: petek, 7.30-8.15, v mali telovadnici šole Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prvo srečanje: petek, 27. 9. 2024

## 22. STRELSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentor: Bojan Lamprecht (zunanji izvajalec)

Pri krožku se boste seznanili z orožjem, učili tekmovalnega streljanja z zračno puško, pravilne prehrane pred tekmovanjem in tekmovalnega duha. Udeleževali se bomo šolskih strelskih tekmovanj v regiji in državnih tekmovanj, če bomo uspešni. Obiskali nas bodo tudi vrhunski strelci iz drugih klubov ali pa jih bomo obiskali mi na njihovih treningih. Dejavnost je brezplačna.

Termini: ponedeljek in sreda, 16.00–17.30, na strelišču na Stari Vrhniki.

Prvo srečanje: ponedeljek, 23. 9. 2024.

## 23. ŠAH (3.–4. razred)

Mentor: Nejc Okorn

Šah ni le priljubljena miselna igra, temveč tudi učinkovito vzgojno sredstvo, ki izboljšuje intelektualni razvoj otroka. Proces šahovskega učenja pripomore h koncentraciji pozornosti in razvija logično mišljenje, krepi spomin, razvija iznajdljivost. Eksperimenti z otroki so pokazali, da so tisti, ki so obiskovali šahovski krožek, dokazano dosegali boljši učni uspeh v šoli od nešahistov.

Na šahovskem krožku se bomo spoznali s splošno teorijo, notranjimi zakonitostmi šahovske igre ter

postopki in veščinami šahovskega razmišljanja, izbiranja potez, igranja.

(Vir: Gregorčič Suhin: Šah za najmlajše)

Srečevali se bomo ob četrtek, od 17.00 dalje, v učilnici 204, na Tržaški 32 (Kulturni center).

Prvo srečanje bo v četrtek, 26. 9. 2024

## 24. ŠPF – latinsko-ameriški plesi (4. in 5. razred)

Mentorica: Anja Petrič

S to dejavnostjo smo se v šolskem letu 2022/23 srečali prvič. Latinsko ameriški plesi so živahni plesi v paru, mi se bomo naučili tri – rock and roll, sambo in cha cha cha, ki so predpisane s strani Plesne zveze Slovenije. Super je, če na interesno dejavnost prideš že v paru, torej s svojim soplesalcem oziroma soplesalko (dovoljen je tudi par dveh deklet). Poleg uživanja in učenja novih plesov, je cilj tudi udeležba na področnem tekmovanju Šolski plesni festival, ki ponavadi poteka v maju. Z interesno dejavnostjo bomo začeli konec septembra v KC. Termin bomo poskušali prilagoditi večini.

Prvič se bomo srečali v ponedeljek, 23. 9. 2024, ob 7.30, v telovadnici v Kulturnem centru, **kjer bomo določili termin treningov.**

## 25. ŠPF – šolski plesni festival (4.–6. razred)

Mentorica: Anja Petrič

ŠPF je plesna dejavnost, namenjena vsem tistim, ki radi plešete različne zvrsti plesa. Ples je način izražanja, je umetnost, zabava in hkrati odlična vadba za celo telo. Preko plesa lahko izrazimo svoje veselje, strah, svoje želje in svoj značaj. Na interesni dejavnosti se bomo naučili predpisanih koreografij (HIP HOP, POP, LATINO). Po zimskih počitnicah bomo pričeli s postopki za izbor 6-članske tekmovalne šolske ekipe. V šolski ekipi ne morejo biti učenci, ki so registrirani tekmovalci v plesnih klubih, lahko pa obiskujejo interesno dejavnost.

Termin: ponedeljek, 7.30, v telovadnici Kulturnega centra

Prvo srečanje: O datumu pričetka dejavnosti vas bomo obvestili naknadno.

## 26. TABORNIKI (4.–5. razred)

Mentor: Kontaktna oseba Maša Milčinski: 070 500 873

Te mikajo dogodivščine v naravi, bi rad spremenil svet na bolje? Potem je skrajni čas, da se pridružiš Rodu Enajsta šola in s tem postaneš del več kot 40 milijonske družine tabornikov s celega sveta. Na tedenskih sestankih se boš v vodu s svojimi sovrstniki spoznaval z osnovami taborništva, odkrival svoje skrite sposobnosti, na koncu meseca pa sledijo izleti in tekmovanja. Vrhunec leta je taborjenje, kjer boš lahko preizkusil vse spretnosti preživetja v naravi ter druge veščine, ki si jih pridobil med letom. Starejši se udeležujemo tudi mednarodnih taborov, kjer se spoznavamo z novimi kulturami in spletamo nova prijateljstva. Na začetku leta je treba plačati članarino, med letom pa manjše prispevke za izlete, tabore in tekmovanja. Taborništvo je namenjeno vsem starostnim skupinam. Naš namen je, da vzgojimo odgovornega, samostojnega in družbeno angažiranega človeka, ki se bo brez težav znašel v današnjem hitrem tempu življenja. Več o nas pa lahko najdete na [res.taborniki.si](http://res.taborniki.si) Na uvodnih srečanjih se boste z vodniki dogovorili za termine srečevanj, obveščeni pa boste tudi o lokaciji rednih srečanj.

Termin uvodnega srečanja za 3., 4., in 5. razred: ponedeljek, 23. 9. 2024, ob 17:00 pred stavbo na Tržaški cesti 23 (1360 Vrhnika). (Kontaktna oseba Maša Milčinski: 070 500 873).

Termin uvodnega srečanja za 6., 7., 8., in 9. razred: ponedeljek, 23. 9. 2024, ob 18:00 pred stavbo na Tržaški cesti 23 (1360 Vrhnika).

## 27. TAEKWONDO WTF (4.–6. razred)

Mentor: Jure Pantar

TAEKWONDO-WTF je Južno Korejska borilna veščina, pri kateri prevladujejo nožne tehnike udarcev. Z vadbo bodo otroci skozi zabaven in zanimiv način pridobili večjo gibljivost, koordinacijo, moč in predvsem disciplino. Naučili se bodo tudi udarcev z nogami in rokami, veliko časa bomo posvetili samoobrambi. Za to bo poskrbel Jure Pantar (Taekwondo klub PANTAR Vrhnika), ki se s taekwondo-jem ukvarja že 20 let, je član slovenske članske taekwondo reprezentance, osvojil je 2. mesto na evropskem članskem prvenstvu, 3. mesto na vojaškem svetovnem prvenstvu, 9. mesto na svetovnem članskem prvenstvu, 3. mesto na evropskem prvenstvu do 21 let, je tudi dobitnik več odličij na mednarodnih tekmovanjih ter 15-kratni državni prvak. Pri vodenju treningov mu bo pomagal strokovno usposobljen kader - vsi so člani slovenske članske taekwondo reprezentance. so nosilci črnih pasov in večkratni državni prvaki. Gre poudariti tudi to, da je taekwondo WTF verzije olimpijska disciplina!

Vadnina za najmanj 26 tednov (2 treninga po 60 minut) je 198 €, plačate lahko v treh obrokih (oktober, januar, marec) po položnicah, ki jih boste prejeli s strani kluba.

Vadba bo v telovadnici na Tržaški 2 ob torkih in četrtekih, od 16.30 do 17.30.

Prvo srečanje bo v torek, 24. 9. 2024.

## 28. VESELA ŠOLA (5.–6. razred)

Mentorica: Polonca Korenč

Namen Vesele šole je **širjenje splošnega znanja** na hudomušen in igriv način. Vsebine so raznovrstne in so vezane na **aktualne teme današnjega časa** – lahko gre za obeleževanje posebnih dogodkov, za zabavno dopolnjevanje znanja s področij težje razumljivih tem oz. seznanjanje z nekaterimi zanimivimi vsebinami, ki jih pouk ne vključuje. Teme tega šolskega leta so:

**Labirint čustev (september 2024)**

**Adrenalinski športi (oktober 2024)**

**Varna raba novih tehnologij (november 2024)**

**Luna (december 2024)**

**Slovenski grofi (januar 2025)**

**Kaj jejo živali (februar 2025)**

**Letala na pomoč (marec 2025)**

**Planšarstvo (april 2025)**

**Kako so nastale barve (maj 2025)**

**Koralni grebeni (junij 2025)**

Vesela šola zaokrožuje tematske vsebine s tekmovanjem, ki je dvostopenjsko. Šolsko tekmovanje v znanju Vesela šola bo **5. marca 2025**, državno tekmovanje pa **9. aprila 2025**.

Termin: torek, 13.15–14.00, v učilnici A101a.

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2024.

## 29. VRTNARSKI KROŽEK (5.–9. razred)

Mentorica: Maruša Žagar

Pri vrtnarskem krožku bomo predvsem skrbeli za šolski vrt in okolico šole na ekološki način. Spoznavali bomo vrtnine, dišavnice in okrasne rastline, okopavali, pobirali pridelke, urejali kompostnik. Jeseni bomo pobirali pridelke na vrtu in šolskem sadovnjaku ter se naučili, kako jih ustrezno shraniti za zimo. Skrbeli bomo za hotel za žuželke in opazovali čebelarja pri delu v šolskem čebelnjaku; čebelam pa pomagali z gojenjem medonosnih rastlin. Ko bo narava počivala, si bomo mrzle dni polepšali s pitjem zeliščnih čajev in napitkov. Izdelovali bomo adventne venčke, posadili božično žito, naredili milo z dodatkom zelišč. V mesecu aprilu bomo pridelana semena izmenjali na prireditvi »Štafeta semen« skupaj s prijatelji, starši... Največ dela bo ravno v pomladnem času: od priprave gredic, sajenja semen in pridelave lastnih sadik raznovrstne zelenjave. Predvsem pa bomo na našem vrtu uživali; sede na klopcih se bomo najprej sladkali z grozdom, nato z jagodami, sladkimi korenčki, redkvicami.... Učenci vrtnarskega krožka boste del projekta »Šolski ekovrtovi«, ki ga vodi Inštitut za trajnostni razvoj.

Termin: četrtek, 7.30–8.15, v učilnici A 025 (termin se spomladi spremeni zaradi dela na vrtu)

Prvo srečanje: četrtek, 26. 9. 2024.

**Publikacija Interesne dejavnosti –  
4. in 5. razred OŠ Ivana Cankarja  
za šol. leto 2024/2025**

zbrala in uredila: Neja Bobnar  
oblikovanje: Jure Zorič, Simon Gerdina