



Osnovna šola Ivana Cankarja Vrhnika

# INTERESNE DEJAVNOSTI 4. in 5. razred

2022  
2023

Kazalo vsebine:

1.	AKROBATIKA (4.–6. razred).....	3
2.	ATLETIKA (4.–5. razred).....	3
3.	BREAK DANCE (3.–9. razred).....	3
4.	ČIPKARSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	3
5.	HIP HOP (3.–9. razred) .....	4
6.	HIP HOP IN STREET tekmovalna skupina (2.–5. razred).....	4
7.	HIP HOP in POP SHOW PROGRAM (3. do 6. razred) .....	4
8.	JAZZ - BALET (4.–9. razred).....	4
9.	JOGA (5.–9. razred) .....	5
10.	KOLESARSKI KROŽEK (1.-9. razred) .....	5
11.	KOŠARKA, dečki (4.–6. razred) .....	6
12.	MAŽORETNI PLES (3.–6. razred).....	6
13.	MLADINSKI PEVSKI ZBOR DRUMLCA (5.–9. razred) .....	6
14.	NOGOMET (4. razred) .....	6
15.	ODBOJKA – začetni (4.–6. razred) .....	7
16.	OTROŠKI PEVSKI ZBOR (4. razred).....	7
17.	PLANINSKI KROŽEK (4.–9. razred) .....	7
18.	Plesni program KUL PETKA (3.–6. razred) .....	7
19.	ROKOMET, MINI ROKOMET (2.–5. razred) .....	8
20.	STRELSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	8
21.	ŠAH (3.–4. razred) .....	8
22.	ŠPF – šolski plesni festival (4.–6. razred).....	9
23.	ŠPF – latinsko-ameriški plesi (4. in 5. razred).....	9
24.	TABORNIKI (4. razred) .....	9
25.	TAEKWONDO WTF (4.–6. razred).....	10
26.	VESELA ŠOLA (5.–6. razred).....	10
27.	VRTNARSKI KROŽEK (5.–9. razred).....	10

## 1. AKROBATIKA (4.–6. razred)

Mentor: Miha Brodnik

Učenci bodo pri akrobatiki razvijali gibalne sposobnosti, zlasti koordinacijo gibanja, moč, hitrost in gibljivost in oblikovali trajne športne navade, pomembne v kateremkoli športu. Z veliko zabave se bomo naučili prevalov, stoj in različnih skokov z male prožne ponjave, tudi salt. Največ poudarka bo na skokih z male prožne ponjave (trampolin), ki je tudi najbolj priljubljeno gimnastično orodje. Vsako šolsko leto se najboljši udeležijo državnega prvenstva za osnovne šole, kjer naši učenci dosegajo odlične rezultate.

Termin: ponedeljek in četrtek, 14.00–15.30, v telovadnici v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: ponedeljek, 26. 9. 2022.

## 2. ATLETIKA (4.–5. razred)

Mentor: profesor športa

Treningi atletike so bili v preteklih letih množično obiskani in imajo zelo dolgo tradicijo, povezano z uspehi vrhniških tekmovalcev širom po svetu (Alenka Bikar, Kaja Rogel, Maja Petrović ...). Vadba bo potekala dvakrat na teden. Učili se boste osnov teka, meta žogice, skoka v višino in daljino ter se pomerili med seboj na manjših tekmovanjih.

Termin: sreda in petek, 15.45–16.30, v telovadnici Partizan.

Prvo srečanje: sreda, 28. 9. 2022.

## 3. BREAK DANCE (3.–9. razred)

Mentorji: Plesna šola URŠKA Vrhnika

Break dance je ples, ki navdušuje fante in punce. Vrtenju na glavi, vrtenju na hrbtu, skakanju porokah, valjanju po tleh ... bi lahko v grobem rekli plesni zvrsti break dance. To je veliko več kot le zvrst plesa. Gre za preizkušanje svojih zmogljivosti, svojih meja, dokazovanje sebi in drugim, stil oblačenja in tudi način življenja. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 30 € 4 vaje.

Termin: sreda, 15.00–16.15, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 28. 9. 2022.

## 4. ČIPKARSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentorica: Katarina Kobal

Pri tej dejavnosti se učenke in učenci učijo izdelovanja klekljanih čipk. Za klekljanje potrebujejo osnovni klekljarski pribor (blazino ali punkelj, ki počiva v košarici, 7 parov klekljev, škatlo tankih bucik AIDA, škarje, tanko kvačko debeline 0,60). Za vzorce, ki jih dobimo iz Čipkarske šole Idrija, prispevajo vsi udeleženci krožka 4,50 €. Nekaj kompletov osnovnega pribora imamo tudi v šoli in si ga učenci lahko izposodijo. Izposoja je 8 €. Izdelki so last učencev.

Termin: ponedeljek, 16.00–17.30, v učilnici S202 v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: ponedeljek, 26. 9. 2022.

## 5. HIP HOP (3.–9. razred)

Plesna šola URŠKA VRHNIKA

HIP HOP & SHOW je ena izmed najbolj popularnih plesnih zvrsti na svetu kot tudi pri nas. V koreografijah na hip-hop, r'n'b, rap glasbo bomo združevali različne plesne stile hip hop-a, show-a in latina, ter odkrivali najnovejše plesne trike in se zraven tega neizmerno zabavali. Zakaj bi plesne spektakle zvezdnikov opazovali le na televiziji, ko pa jih lahko preizkusimo tudi mi. Program vsebuje natančno ogrevanje, učenje koreografije, ter na koncu raztezanje in ohlajanje. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 30 € za 4 vaje.

Termin: sreda, 16.15–17.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 28. 9. 2022.

## 6. HIP HOP IN STREET tekmovalna skupina (2.–5. razred)

Mentorica: **Darja Kersnič**, Plesno mesto, trenerka nekdanjih hip hop/disco evropskih prvakov z Vrhnike

Plesne vaje bodo potekale dvakrat tedensko po eno uro (60 min), plesalci bodo lahko tekmovali na nivoju Plesne Zveze Slovenije, nastopili pa bodo tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj (+- 1 mesec) naj bi bila med 50 in 55 €. Zneske boste poravnali preko e-predračuna za vsak semester posebej.

Termin: torek, 16.00 –17.00, in petek, 15.30–16.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja, Lošca 1.

Prvo srečanje: torek, 27. 9. 2022.

## 7. HIP HOP in POP SHOW PROGRAM (3. do 6. razred)

Mentorji: PLESNO MESTO [www.plesnomesto.si](http://www.plesnomesto.si)

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 60 minut. Učenci bodo spoznali popularne plesne zvrsti na moderne slovenske in tuje glasbene hite. Dodatno bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj (+2 meseca) je 54 € (v Ljubljani je cena za enak program 76 €). Zneske boste poravnali preko e-predračuna za vsak semester posebej. Letno opravimo 4. semestre po 8 vaj in dodatno izvedemo dve plesni produkciji (december in junij).

Termin: torek, 16.00 –17.00, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prva vaja bo v torek, 27. 9. 2022.

## 8. JAZZ - BALET (4.–9. razred)

Mentor: Plesna šola URŠKA Vrhnika

Jazz balet poseblja skoke, obrate, špage zavite v eleganco, milino ter gracioznost. Trening jazz baleta se prične z ogrevanjem telesa, vajami za raztezanje ter vajami za moč. Del treninga je posvečen pravilni izvedbi tehnike gibov, ki odlikujejo to zvrst plesa. Tehnika jazz baleta je vpeljana v koreografijo tako, da se razni skoki in obrati prepletajo s koreografijo. Tako ob glasbi in smehu pridobimo gibčno telo. Vse to pa nadgradimo s plesno improvizacijo za razvijanje ustvarjalnosti. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut.

Cena: 30 € za 4 vaje.

Termin: sreda, 17.30–18.45, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 28. 9. 2022.

## 9. JOGA (5.–9. razred)

Mentorica: Mojca Sluga

Joga je več kot 5.000 let stara vadba, katere glavni namen sta zdravo telo in um. Pri urah joge bomo spoznavali telesne položaje (asane), ki krepijo naše telo in ga ohranjajo gibčnega. Učili se bomo optimalnega dihanja, urili koncentracijo, koordinacijo in ravnotežje, pomemben del naših srečanj pa bosta tudi sprostitvev in umirjanje. Joga ni tekmovalna ali usmerjena k dosežkom, temveč k večjemu zavedanju in stiku s seboj. Pomaga nam, da se v natrpanih urnikih in vsesplošni usmerjenosti v tekmovalne in primerjanje z drugimi, ustavimo, osredotočimo, umirimo in usmerimo vase, s tem pa postanemo bolj samozavestni, uravnoteženi in zadovoljni.

Dejavnost je brezplačna. Srečevali se bomo enkrat tedensko, 60 minut.

Termin: četrtek, 7.30 do 8.15, mala telovadnica Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: četrtek, 29. 9. 2022.

## 10. KOLESARSKI KROŽEK (1.-9. razred)

Mentor: KK Jan Sport

Cilj programa je otroke naučiti osnovnih kolesarskih veščin. Vse kolesarske discipline zahtevajo dobro fizično pripravljenost in spretnost pri vožnji. Program je razdeljen v dva sklopa:

-Učenje kolesarskih veščin (BMX, MTB in cestno)

-Splošna fizična pripravljenost.

Učenje kolesarskih veščin bo potekalo zunaj, na zavarovanih cestnih površinah in poligonih. Tu bodo otroci skozi igro pridobivali osnovna gibalne in funkcionalne sposobnosti, potrebne za varno kolesarjenje. Seznanili se bodo z delovanjem in osnovnim servisiranjem kolesa. Trenerji bodo otrokom predstavili različne kolesarske discipline (BMX, MTB, cestno kolesarstvo,...) ter predstavili osnovni bonton obnašanja na površinah za rekreacijo (ceste, gozd, pumptrack, bikepark,...).

Sklop splošne fizične pripravljenosti bo obsegal aktivnosti v naravi in v dvorani, s ciljem povečanja osnovne motorične sposobnosti in splošne telesne pripravljenosti otrok. Poudarek bo na koordinaciji, ravnotežju, hitrosti, moči in splošni vzdržljivosti (igre z žogo, gimnastika, plezanje, poligoni, delo po postajah, štafetne igre, ...). Zunanje aktivnosti bodo vključevale skupinske izlete v naravo tako peš kot s kolesi.

Pogoji:

Otrok se mora že samostojno voziti s kolesom in imeti svoje tehnično brezhibno kolo ter čelado.

Za trening splošne fizične pripravljenosti zadostuje osnovna športna oprema za dvorano in pohodništvo.

Primerno za otroke od 1. do 9. razreda. Glede na število, starost in predznanje bodo razdeljeni v skupine.

Glede na zanimanje, bomo, predvidoma spomladi, začeli tudi z usmerjenimi oz. »tekmovalnimi« skupinami, kjer bodo treningi bolj specifični in usmerjeni v posamezne discipline (BMX – pumptrack, MTB, cestno).

Treningi bodo predvidoma potekali 2x tedensko. Cena programa je 40 €/mesec.

Termin: torek, od 16.00 dalje (lokacijo bomo sporočili naknadno)

Pričetek v torek, 27. 9. 2022.

## 11. KOŠARKA, dečki (4.–6. razred)

Mentor: Trener KK Vrhnika

Interesna dejavnost košarka se bo izvajala za učence/ke četrtega in petega razreda. Gre za šolo košarke, kjer se bodo učenci in učenke spoznali z osnovami košarke in njene igre, spoznali veliko iger z žogo (elementarne in štafetne igre) ter razvijali splošno motorično znanje. Znanje košarke bomo osvajali preko igre, saj je le tako vadba bolj zanimiva in bolj dinamična.

Dejavnost je brezplačna.

Termin: torek in sredo, 15.00–16.30 v veliki telovadnici Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: torek, 27. 9. 2022

## 12. MAŽORETNI PLES (3.–6. razred)

Mentorica: Anita Omerzu Tome

Na vajah bomo spoznavali prvine mažoretnega plesa ter se naučili osnovnih vrtenj s palico. Sestavljali bomo koreografije in sodelovali na šolskih ali drugih prireditvah v kraju.

Palice bodo dekleta dobila na treningih. Ni jih potrebno kupiti.

Cena: 15 € na mesec.

Srečevali se bomo ob petkih, od 15.00 – 15.45, v telovadnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v petek, 30. 9. 2022.

## 13. MLADINSKI PEVSKI ZBOR DRUMLCA (5.–9. razred)

Mentorica: učiteljica glasbe

K PZ Drumlca se lahko prijavite vsi ljubitelji petja in vsi, ki imate radi glasbo. Glasbeni posluh je zaželjen. Zborovodkinja je že polna novih idej in zagona ter komaj pričakuje začetek vaj. Še posebej, ker v lanskem letu nismo mogli skupaj prepevati zaradi karantene in epidemije.

Letos bo navihano, zabavno, čarobno kot to omogoča samo čudoviti svet glasbe. Seveda se veselimo tudi novih dogodkov in nastopov, če bo le situacija to dopuščala.

Veseli bomo vseh novih pevcev in pevk. Če se bo prijavilo veliko fantov, je tudi možnost ustanovitve fantovskega pevskega zbora!

Termin vaj: dan bomo sporočili kasneje, od 13.20-14.05.

Prvo srečanje: termin bomo sporočili naknadno.

## 14. NOGOMET (4. razred)

Mentor: Tadej Špicar

Naj vaš otrok začne dan z nogometom!

V preduri bomo igrali nogomet, se naučili kakšen nov nogometni trik in se predvsem zabavali z najpomembnejšo postransko stvarjo na svetu. Otroke bomo navajali na delo v skupini in tovariško pomoč. Vadbo bodo vodili trenerji nogometa. Otroci potrebujejo copate, kratke hlače in kratko majico. Dejavnost je brezplačna.

Termini: vsako petek od 7.35 – 8.20 v telovadnici Kulturnega centra.

Pričetek v petek, 30. 9. 2022.

## 15. ODBOJKA – začetni (4.–6. razred)

Mentorica: Katarina Vraber

Namenjena je **učenkam in učencem** 4., 5. in 6. razreda in vsem tistim, ki osnov igre še ne obvladajo. Naučili se boste osnovne tehnične elemente, ki jih boste uporabili v igri na različnih velikostih igrišč. Letos se boste udeležili tekmovanja v mali odbojki. Dejavnost je brezplačna. Termin: sreda, 14.00–15.00, in četrtek, 14.00–15.00, v telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 28. 9. 2022.

## 16. OTROŠKI PEVSKI ZBOR (4. razred)

Mentorica: Alenka Frank

Učenci boste peli, igrali na male inštrumente in pripravili najmanj tri nastope za starše in sošolce. Dejavnost je brezplačna.

Vaje bodo potekale vsako sredo, od 13.45 do 14.30, v učilnici v Kulturnem centru.

Prvo srečanje bo v sredo, 28. 9. 2022.

## 17. PLANINSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentorica: Mateja Mohar

Krožek predstavlja eno izmed možnosti, kako lahko s prijatelji nekoliko drugače preživite svoj prosti čas. Ob sobotah, enkrat mesečno, bomo hodili na izlete; eden bo prav poseben, saj bomo planinarili kar dva dneva in prenočili v planinski koči; med poletnimi počitnicami pa bo v sodelovanju s Planinskim društvom Vrhnika potekal še Poletni planinski tabor. In še kaj se bo našlo ... Stroške izletov bo potrebno plačati, o čemer vas bomo obvestili preko elektronske pošte pred vsakim izletom, zato morate na prijavnico napisati elektronski naslov staršev, da vam bodo planinci lahko pošiljali vabilo na izlet. **Ob četrtek pred vsakim izletom bo sestanek udeležencev**, kjer se bomo pogovarjali o tem, kam bomo šli na izlete, varnosti na pohodih, planinski opremi, obnašanju planincev in tudi o praktičnih vsebinah (zlaganje oblačil v nahrbtnik, vezanje vozlov ...).

Vabljeni učenci in starši.

## 18. Plesni program KUL PETKA (3.–6. razred)

Mentorji: **Plesna šola Petka**

Vsi, ki ste KUULLL (tudi fantje) in bi radi plesali kot zvezdniki v glasbenih videospotih ali plesalci na koncertih in v muzikalih, nujno na KUL 5ko!!! Plesali bomo hip hop, pop, show dance, street dance, regeton, k-pop, latino, jazz balet...), solo, v skupini ali v parih ter najboljše plesne gibe povezali v atraktivne koreografije na kul, tuje in domače, glasbene hite. Ta »NAJKULEJŠEJŠI« se bomo ob plesu zabavali in veliki nastopali – kolikor se bo dalo! Maja in Mateja že komaj čakata!

Treningi so motivacijsko in ne tekmovalno naravnani. Se vidimo!

Cena: 48 €/2 meseca oz. 8 vaj (4 obroki) ali 182.40 €/32 vaj za celo šolsko leto + 20% popust za 2. otroka ali na 2. program.

Nastop za starše: vsaj 2x letno (ni vstopnine)

Podrobnejši opis programa na [www.Plesna-sola-Petka.si](http://www.Plesna-sola-Petka.si). Gsm: 051 384 663 Email: [plesna.sola.petka@gmail.com](mailto:plesna.sola.petka@gmail.com)

Termini: četrtek, 13.50 – 14.50, v mali telovadnici šole Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prvo srečanje: četrtek, 29. 9. 2022

## 19. ROKOMET, MINI ROKOMET (2.–5. razred)

Mentorica in trenerka: Sendy Jonović

Ker je šport najbolj koristen način preživljanja prostega časa in ker se v športu naučimo vrednot in ustvarimo prijateljstva, ki nas spremljajo celo življenje, vabimo na interesno dejavnost rokomet. Rokomet je hitra moštvena igra, kjer skušata dve nasprotni ekipi žogo zabiti v gol. Gibanje je zelo dinamično, saj je prisotno veliko teka, skokov, metov, podajanja, preigravanj, sprememb smeri in drugih naravnih oblik gibanja. Rokomet je zelo zanimiv šport, katerega popularnost ob uspehih naših rokometashev raste. Mini rokomet je prilagojena igra rokometu, ki je namenjena najmlajšim ali začetnikom. Igra se na manjšem igrišču, z manjšimi goli, z manjšo žogo, z manjšo ekipo in z lažjimi pravili. Igra se ga lahko v vsaki šolski telovadnici, predznanje pa ni pomembno. Vadba se odvija na Vaši osnovni šoli po pouku dvakrat na teden. Dejavnost je brezplačna. Vadba bo potekala celo šolsko leto za učenke in učence od drugega do petega razreda. Zainteresirana dekleta (4. in 5. razred) lahko sodelujejo v selekcijah Rokometnega kluba ŠDRŠ Vrhnika ([www.rk-vrhnika.si](http://www.rk-vrhnika.si)).

Termin: torek od 15.00 do 16.00 v telovadnici Partizan in petek od 14.00 do 15.30 v telovadnici Ivana Cankarja. Inf.: 051 796 999; [sendy.jonovic@gmail.com](mailto:sendy.jonovic@gmail.com),  
Prvo srečanje: torek, 27. 9. 2022, ob 15. uri, v telovadnici Partizan.

## 20. STRELSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentor: Bojan Lamprecht (zunanji izvajalec)

Pri krožku se boste seznanili z orožjem, učili tekmovalnega streljanja z zračno puško, pravilne prehrane pred tekmovanjem in tekmovalnega duha. Udeleževali se bomo šolskih strelskih tekmovanj v regiji in državnih tekmovanj, če bomo uspešni. Obiskali nas bodo tudi vrhunski strelci iz drugih klubov ali pa jih bomo obiskali mi na njihovih treningih. Dejavnost je brezplačna.

Termini: ponedeljek in sreda, 16.00–17.30, na strelišču na Stari Vrhniki.  
Prvo srečanje: ponedeljek, 26. 9. 2022.

## 21. ŠAH (3.–4. razred)

Mentor: Nejc Okorn

Šah ni le priljubljena miselna igra, temveč tudi učinkovito vzgojno sredstvo, ki izboljšuje intelektualni razvoj otroka. Proces šahovskega učenja pripomore h koncentraciji pozornosti in razvija logično mišljenje, krepi spomin, razvija iznajdljivost. Eksperimenti z otroki so pokazali, da so tisti, ki so obiskovali šahovski krožek, dokazano dosegali boljši učni uspeh v šoli od nešahistov.

Na šahovskem krožku se bomo spoznali s splošno teorijo, notranjimi zakonitostmi šahovske igre ter

postopki in veščinami šahovskega razmišljanja, izbiranja potez, igranja.

(Vir: Gregorčič Suhin: Šah za najmlajše)

Srečevali se bomo ob četrtkih, od 17.00 dalje, v učilnici 204, na Tržaški 32 (Kulturni center).

Prvo srečanje bo v četrtek, 29. 9. 2022



## 22. ŠPF – šolski plesni festival (4.–6. razred)

Mentorica: Anja Petrič

ŠPF je plesna dejavnost, namenjena vsem tistim, ki radi plešete različne zvrsti plesa. Ples je način izražanja, je umetnost, zabava in hkrati odlična vadba za celo telo. Preko plesa lahko izrazimo svoje veselje, strah, svoje želje in svoj značaj. Na interesni dejavnosti se bomo naučili predpisanih koreografij (HIP HOP, POP, LATINO). Po zimskih počitnicah bomo pričeli s postopki za izbor 6-članske tekmovalne šolske ekipe. Pomembno je, da imate še druge plesne ali športne dejavnosti, ki potekajo celo šolsko leto. V šolski ekipi ne morejo biti učenci, ki so registrirani tekmovalci v plesnih klubih.

Termin: torek, 7.15–8.15, v telovadnici Kulturni center.

Prvo srečanje: O datumu pričetka dejavnosti vas bomo obvestili naknadno.

## 23. ŠPF – latinsko-ameriški plesi (4. in 5. razred)

Mentorica: Anja Petrič

S to dejavnostjo se bomo v šolskem letu 2022/23 srečali prvič. Latinsko ameriški plesi so živahni plesi v paru, mi se bomo naučili tri – rock and roll, sambo in cha cha cha, ki so predpisane s strani Plesne zveze Slovenije. Super je, če na interesno dejavnost prideš že v paru, torej s svojim soplesalcem oziroma soplesalko (dovoljen je tudi par dveh deklet). Poleg uživanja in učenja novih plesov, je cilj tudi udeležba na področnem tekmovanju Šolski plesni festival, ki ponavadi poteka v maju. Z interesno dejavnostjo bomo začeli oktobra v KC.

Termin bomo poskušali prilagoditi večini.

Prvič se bomo srečali v ponedeljek, 26. 9. 2022, v telovadnici v Kulturnem centru, kjer bomo določili termin treningov.

## 24. TABORNIKI (4. razred)

Mentor: Kontaktna oseba Mark Dolenšek (070 - 707 – 307)

Te mikajo dogodivščine v naravi, bi rad spremenil svet na bolje? Potem je čas, da se pridružiš Rodu Enajsta šola in postaneš del družine tabornikov s celega sveta. Na tedenskih sestankih se boš v vodu s svojimi sovrstniki spoznaval z osnovami taborništva, odkrival svoje skrite sposobnosti, na koncu meseca pa sledijo izleti in tekmovanja. Vrhunec leta je taborjenje, kjer boš lahko preizkusil vse spretnosti preživetja v naravi ter druge veščine, ki si jih pridobil med letom. Na začetku leta je treba plačati članarino, med letom pa manjše prispevke za izlete, tabore in tekmovanja. Taborništvo je namenjeno vsem starostnim skupinam. Več o nas pa lahko najdete na [res.taborniki.si](http://res.taborniki.si). Na uvodnih srečanjih se boste dogovorili za termine srečevanj.

Termin uvodnega srečanja: ponedeljek, 26. 9. 2022 ob 17:00 pred Osnovno šolo Ivana Cankarja na Lošci 1.

## 25. TAEKWONDO WTF (4.–6. razred)

Mentor: Jure Pantar

TAEKWONDO-WTF je Južno Korejska borilna veščina, pri kateri prevladujejo nožne tehnike udarcev. Z vadbo bodo otroci skozi zabaven in zanimiv način pridobili večjo gibljivost, koordinacijo, moč in predvsem disciplino. Naučili se bodo tudi udarcev z nogami in rokami, veliko časa bomo posvetili samoobrambi. Za to bo poskrbel Jure Pantar (Taekwondo klub PANTAR Vrhnika), ki se s taekwondo-jem ukvarja že 20 let, je član slovenske članske taekwondo reprezentance, osvojil je 2. mesto na evropskem članskem prvenstvu, 3. mesto na vojaškem svetovnem prvenstvu, 9. mesto na svetovnem članskem prvenstvu, 3. mesto na evropskem prvenstvu do 21 let, je tudi dobitnik več odličij na mednarodnih tekmovanjih ter 15-kratni državni prvak. Pri vodenju treningov mu bo pomagal strokovno usposobljen kader - vsi so člani slovenske članske taekwondo reprezentance. so nosilci črnih pasov in večkratni državni prvaki. Gre poudariti tudi to, da je taekwondo WTF verzije olimpijska disciplina! Vavnina za najmanj 26 tednov (2 treninga po 60 minut) je 198 €, plačate lahko v treh obrokih (oktober, januar, marec) po položnicah, ki jih boste prejeli s strani kluba.

Vadba bo v telovadnici na Tržaški 2 ob torkih in četrtekih, od 16.30 do 17.30.

Prvo srečanje bo v torek, 27. 9. 2022.

## 26. VESELA ŠOLA (5.–6. razred)

Mentorica: Polonca Korenč

Vesela šola je izobraževalni projekt, namenjen osnovnošolcem. Vesela šola mlade spodbuja k celovitemu pridobivanju znanja, veščin in spretnosti. Namen Vesele šole je širjenje splošnega znanja na hudomušen in igriv način. Vsebine so raznovrstne in so vezane na aktualne teme današnjega časa – lahko gre za obeleževanje posebnih dogodkov ali za preprosto dopolnjevanje znanja s področij težje razumljivih tem. Teme so lahko povezane z učnim načrtom osnovne šole, lahko pa so izbrane zato, da bi učence seznanili tudi s takimi vsebinami, ki v učnem načrtu za osnovnošolce niso predvidene. Tekmovanje Vesele šole je dvostopenjsko, in sicer šolsko in državno tekmovanje. Udeleži se ga lahko vsak učenec, ki se nanj prijavi v šoli pri mentorju Vesele šole. Vsa pravila tekmovanja so natančno določena v posebnem pravilniku.

Termin: torek, 13.15–14.00, v učilnici A101a.

Prvo srečanje: torek, 27. 9. 2022.

## 27. VRTNARSKI KROŽEK (5.–9. razred)

Mentorica: Sonja Rihar

Pri vrtnarskem krožku bomo predvsem skrbeli za šolski vrt in okolico šole na ekološki način. Spoznavali bomo vrtnine, dišavnice in okrasne rastline, okopavali, pobirali pridelke, urejali kompostnik. Jeseni bomo pobirali pridelke na vrtu in šolskem sadovnjaku ter se naučili, kako jih ustrezno shraniti za zimo. Skrbeli bomo za hotel za žuželke in opazovali čebelarja pri delu v šolskem čebelnjaku; čebelam pa pomagali z gojenjem medonosnih rastlin. Ko bo narava počivala, si bomo mrzle dni polepšali s pitjem zeliščnih čajev in napitkov. Izdelovali bomo adventne venčke, posadili božično žito, naredili milo z dodatkom zelišč. V mesecu aprilu bomo pridelana semena izmenjali na prireditvi »Štafeta semen« skupaj s prijatelji, starši... Največ dela bo ravno v pomladnem času: od priprave gredic, sajenja semen in pridelave lastnih sadik raznovrstne zelenjave. Predvsem pa bomo na našem vrtu uživali; sede na klopcih se bomo najprej sladkali z grozdem, nato z jagodami, sladkimi korenčki, redkvicami....

Učenci vrtnarskega krožka boste del projekta »Šolski ekovrtovi«, ki ga vodi Inštitut za trajnostni razvoj.

Termin: petek, 13.00–13.45, v učilnici A 026 (termin se spomladi spremeni zaradi dela na vrtu)

Prvo srečanje: petek, 30. 9. 2022.

**Publikacija Interesne dejavnosti –  
4. in 5. razred OŠ Ivana Cankarja  
za šol. leto 2022/2023**

zbrala in uredila: Neja Bobnar

oblikovanje: Jure Zorič, Simon Gerdina