



Osrednja šola Dr. Franca Salekha Vrhnika

# INTERESNE DEJAVNOSTI predmetna stopnja

2020

2021

## Kazalo vsebine:

1.	AKROBATIKA (4.–6. razred).....	3
2.	AKROBATIKA (7.–9. razred).....	3
3.	BREAK DANCE (3.–9. razred).....	3
4.	ČIPKARSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	4
5.	DISCO, SHOW PLES – začetni (6.–9. razred).....	4
6.	ENAJSTA ŠOLA (6.–9. razred) .....	4
7.	FINANČNI KROŽEK (7.–9. razred) .....	4
8.	FLOORBALL (5.–9. razred) .....	5
9.	HIP HOP (3.–9. razred) .....	5
10.	HIP HOP in STREET SHOW PROGRAM napredni (3.–9. razred).....	5
11.	HIP HOP in STREET tekmovalna skupina (6.–9. razred) .....	6
12.	JAZZ (4.–9. razred).....	6
13.	JOGA (4.–9. razred) .....	6
14.	KOŠARKA – učenci (6.–9. razred) .....	6
15.	KOŠARKA – učenke (6.–9. razred) .....	7
16.	LITERARNI NATEČAJI (6.–9. razred).....	7
17.	MAŽORETNI PLES (3.–6. razred).....	8
18.	MODELARSKI KROŽEK (5.–8. razred).....	8
19.	ODBOJKA –začetni (4.–6. razred).....	8
20.	ODBOJKA – nadaljevalni (7.–9. razred) .....	8
21.	MEPI – PUSTOLOVŠČINA NA OBZORJU (8.–9. razred) .....	9
22.	MLADINSKI PEVSKI ZBOR DRUMLCA (5.–9. razred) .....	9
23.	PLANINSKI KROŽEK (6.–9. razred) .....	10
24.	Plesni program KUL PETKA (3.–6. razred) .....	10
25.	Plesni program JAZZ 5KA (3.–6. razred) .....	10
26.	Plesni program PLESnajt (7.–9. razred) .....	11
27.	PORTUGALŠČINA (6.–9. razred) .....	11
28.	RIBIŠKI KROŽEK (3.–9. razred).....	11
29.	(S)PROSTI ČAS! (6.–9. razred).....	12
30.	STRELSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	12
31.	ŠPF – šolski plesni festival (4.–6. razred in 7.–9. razred) .....	12
32.	ŠPF PRODUKCIJA (7.–9. razred).....	13
33.	TABORNIKI (6.–9. razred).....	13
34.	TAEKWANDO (WTF) (4.–9. razred) za dečke in deklice .....	13
35.	TEČAJ FOTOGRAFIJE (7.–9. razred) .....	14
36.	VESELA ŠOLA (4.–6. razred).....	14
37.	VESELA ŠOLA (7.–9. razred).....	15
38.	VRTNARSKI KROŽEK (5.–9. razred).....	15

## 1. AKROBATIKA (4.–6. razred)

Mentor: Miha Brodnik

Učenci bodo pri akrobatiki razvijali gibalne sposobnosti, zlasti koordinacijo gibanja, moč, hitrost in gibljivost in oblikovali trajne športne navade, pomembne v kateremkoli športu. Z veliko zabave se bomo naučili prevalov, stoj in različnih skokov z male prožne ponjave, tudi salt. Največ poudarka bo na skokih z male prožne ponjave (trampolin), ki je tudi najbolj priljubljeno gimnastično orodje. Vsako šolsko leto se najboljši udeležijo državnega prvenstva za osnovne šole, kjer naši učenci dosegajo odlične rezultate.

Termin: ponedeljek, 14.15–15.45, v telovadnici v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: ponedeljek, 28. 9. 2020.

## 2. AKROBATIKA (7.–9. razred)

Mentor: Miha Brodnik

Učenci bodo pri akrobatiki razvijali gibalne sposobnosti, zlasti koordinacijo gibanja, moč, hitrost in gibljivost in oblikovali trajne športne navade, pomembne v kateremkoli športu. Z veliko zabave se bomo naučili prevalov, stoj in različnih skokov z male prožne ponjave, tudi salt. Največ poudarka bo na skokih z male prožne ponjave (trampolin), ki je tudi najbolj priljubljeno gimnastično orodje. Vsako šolsko leto se najboljši udeležijo državnega prvenstva za osnovne šole, kjer naši učenci dosegajo odlične rezultate.

Termin: četrtek, 14.00–15.30, v telovadnici v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: četrtek, 1. 10. 2020.

## 3. BREAK DANCE (3.–9. razred)

Plesna šola URŠKA VRHNIKA

Break dance je ples, ki navdušuje fante in punce. Vrtenju na glavi, vrtenju na hrbtu, skakanju porokah, valjanju po tleh ... bi lahko v grobem rekli plesni zvrsti break dance. To je veliko več kot le zvrst plesa. Gre za preizkušanje svojih zmogljivosti, svojih meja, dokazovanje sebi in drugim, stil oblačenja in tudi način življenja. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 200 € na leto.

Termin: sreda, 15.00–16.15, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 30. 9. 2020.

#### 4. ČIPKARSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentorica: Katarina Kobal

Pri tej dejavnosti se učenske in učenci učijo izdelovanja klekljanih čipk. Za klekljanje potrebujejo osnovni klekljarski pribor (blazino ali punkelj, ki počiva v košarici, 7 parov klekljev, škatlo tankih bucik AIDA, škarje, tanko kvačko debeline 0,60). Za vzorce, ki jih dobimo iz Čipkarske šole Idrija, prispevajo vsi udeleženci krožka 4,50 €. Nekaj kompletov osnovnega pribora imamo tudi v šoli in si ga učenci lahko izposodijo. Izposoja je 8 €. Izdelki so last učencev.

Termin: ponedeljek, 16.00–17.30, v učilnici S202 v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: ponedeljek, 28. 9. 2020.

#### 5. DISCO, SHOW PLES – začetni (6.–9. razred)

Mentorji: Plesno mesto

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 60 minut, učenci pa bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj je 50 € (v Ljubljani je cena za enak program 72 €). Zneske boste poravnali preko položnice za vsak semester posebej. Letno opravimo 4 semestre po 8 vaj in dodatno izvedemo dve plesni produkciji (december in maj).

Termin: sreda, 14.30–15.30, v telovadnici Kulturnega centra.

Prvo srečanje: sreda, 30. 9. 2020.

#### 6. ENAJSTA ŠOLA (6.–9. razred)

Mentorica: Tadeja Oblak

Enajsta šola je namenjena vsem učencem in učenkam od 6. do 9. razreda, ki jih zanima novinarsko delo. Naš cilj bo izid šolskega časopisa. Pred tem pa se bomo preizkusili v besednem in fotografskem beleženju zanimivosti o dogajanju na šoli, poiskali kakšno zanimivo osebo in z njo opravili intervju, ustvarjali pesmi, kratke zgodbe, križanke, rebuse ... Letošnji šolski časopis bo namenjen bontonu, lepemu in primernemu vedenju na sploh. Podali se bomo na hodnike, učilnice, telovadnice in okolico naše šole ter preverili, kako dobro nam gre na tem področju. Vabljeni!

Termin: petek, 7.40–8.25, v učilnici B305

Prvo srečanje: petek, 2. 10. 2020.

#### 7. FINANČNI KROŽEK (7.–9. razred)

Mentorica: Dijana Čorković

Je denar res sveta vladar?

Pridružite se finančnemu krožku, kjer boste izvedeli, kaj so to kredit, kapitalizem in druge težke besede. S pomočjo praktičnih primerov se boste naučili, kako lahko denar in vaše finančno (ne)znanje vplivata na vaše življenje.

Za nagrado pa se boste udeležili še državnega tekmovanja na temo Mladi in denar.

Pridite, res se splača! :)

Termin: torek, 13.00–13.45, v učilnici B209b.

Prvo srečanje: torek, 29. 9. 2020.

## 8. FLOORBALL (5.–9. razred)

Mentor: Matej Fefer

Floorball je atraktiven in hitro razvijajoč šport, katerega lahko poimenujemo tudi »hokej v supergah«. Za igro se uporabljata palica in votla žogica, sami fizični kontakti in udarci s palico pa so v nasprotju s hokejem tu prepovedani. Namenjen je tako fantom kot dekletom, sama tehnika pa je hitro osvojiva in ponuja obilico zabave. Palice so na voljo v šoli, v kolikor pa jo želite kupiti, je cena okoli 30 €.

**Potrebna oprema:** kratke hlače in majica ter čista športna obutev (lahko tudi nedrseči šolski copati). Vadba je brezplačna in poteka 1 x tedensko.

Termin: ponedeljek, 14.00–14.45 v telovadnici Partizan.

Prvo srečanje: ponedeljek, 28. 9. 2020.

## 9. HIP HOP (3.–9. razred)

Plesna šola URŠKA VRHNIKA

HIP HOP & SHOW je ena izmed najbolj popularnih plesnih zvrsti na svetu kot tudi pri nas. V koreografijah na hip-hop, r'n'b, rap glasbo bomo združevali različne plesne stile hip hop-a, show-a in latina, ter odkrivali najnovejše plesne trike in se zraven tega neizmerno zabavali. Zakaj bi plesne spektakle zvezdnikov opazovali le na televiziji, ko pa jih lahko preizkusimo tudi mi. Program vsebuje natančno ogrevanje, učenje koreografije, ter na koncu raztezanje in ohlajanje. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 50 € za 8 vaj (cca. 2 meseca)

Termin: sreda, 16.15–17.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 30. 9. 2020.

## 10. HIP HOP in STREET SHOW PROGRAM napredni (3.–9. razred)

Mentorica: Darja Kersnič, Plesno mesto

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 60 minut, otroci pa bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj je 50 € (v Ljubljani je cena za enak program 76 €). Zneske boste poravnali preko položnice za vsak semester posebej. Letno opravimo 4 semestre po 8 vaj in dodatno izvedemo dve plesni produkciji (december in maj).

Termin: torek, 15.05–16.05, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: torek, 29. 9. 2020.

## 11. HIP HOP in STREET tekmovalna skupina (6.–9. razred)

Mentorica: Darja Kersnič, Plesno mesto

Plesne vaje bodo potekale dvakrat tedensko po eno uro (60 min), otroci bodo lahko tekmovali na nivoju Plesne Zveze Slovenije, nastopili pa bodo tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Mesečna vadnina naj bi bila med 60 € in 70 € (odvisno od števila prijavljenih).

Termin: torek, 18.00–19.00, in petek, 16.30–17.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: torek, 22. 9. 2020.

## 12. JAZZ (4.–9. razred)

Plesna šola URŠKA VRHNIKA

Jazz balet posebej skoke, obrate, špage zavite v eleganco, milino ter gracioznost. Trening jazz baleta se prične z ogrevanjem telesa, vajami za raztezanje ter vajami za moč. Del treninga je posvečen pravilni izvedbi tehnike gibov, ki odlikujejo to zvrst plesa. Tehnika jazz baleta je vpeljana v koreografijo tako, da se razni skoki in obrati prepletajo s koreografijo. Tako ob glasbi in smehu pridobimo gibčno telo. Vse to pa nadgradimo s plesno improvizacijo za razvijanje ustvarjalnosti. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 200 € za šolsko leto.

Termin: sreda, 17.30–18.45, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 30. 9. 2020.

## 13. JOGA (4.–9. razred)

Mentorica: Mojca Sluga

Joga je več kot 5.000 let stara vadba, katere glavni namen sta zdravo telo in um. Pri urah joge bomo spoznavali telesne položaje (asane), ki krepijo naše telo in ga ohranjajo gibčnega. Učili se bomo optimalnega dihanja, urili koncentracijo, koordinacijo in ravnotežje, pomemben del naših srečanj pa bosta tudi sprostitvev in umirjanje. Joga ni tekmovalna ali usmerjena k dosežkom, temveč k večjemu zavedanju in stiku s seboj. Pomaga nam, da se v natrpanih urnikih in vsesplošni usmerjenosti v tekmovalne in primerjanje z drugimi, ustavimo, osredotočimo, umirimo in usmerimo vase, s tem pa postanemo bolj samozavestni, uravnoveženi in zadovoljni.

Dejavnost je brezplačna. Srečevali se bomo enkrat tedensko, 60 minut.

Termin: torek, 15.10–16.10, v telovadnici v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: torek, 29. 9. 2020.

## 14. KOŠARKA – učenci (6.–9. razred)

Mentor: Vlado Velikonja

Interesna dejavnost je namenjena vsem, ki bi radi поблиžje spoznali to priljubljeno igro z žogo. Sprva se bodo otroci preko iger učili osnovnih gibalnih veščin in motorike, metanje in lovljenje

žoge ter podajanje. Sledilo bo učenje osnovnih košarkarskih prvin in pravil košarkarske igre. V višjih razredih bo poudarek na pravilni izvedbi posameznih elementov košarkarske igre, taktiki in tudi pripravi igralcev na tekme v okviru šolske lige. Naši trenerji dajo velik poudarek prizadevnosti, spoštovanju soigralcev in krepitvi pripadnosti ekipi. Košarka je lahko tudi odlično izhodišče zaboljšanje socialnih veščin in nenazadnje priložnost za sklepanje novih prijateljstev. Termin smo rezervirali za treninge šolskih košarkarskih ekip (fantje), ki se bodo pripravljale za šolska tekmovanja. Dejavnost je brezplačna. Treningov se lahko udeležijo tudi učenci, ki niso v šolski ekipi.

Termin: sreda, 15.00–16.30, v telovadnici Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 30. 9. 2020.

## 15. KOŠARKA – učenke (6.–9. razred)

Mentorica: Lea Kos

Košarka za učenke po dolgem času ponovno na naši šoli!

Dejavnost je namenjena **učenkam od 6. do 9. razreda**, ki rade igrajo košarko in bi želele svoje znanje še izboljšati. Tako mlajše kot starejše učenke bodo lahko tekmovali na področnem prvenstvu. Dejavnost je brezplačna.

Termin: ponedeljek, 15.30–16.30, v telovadnici Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: ponedeljek, 28. 9. 2020

## 16. LITERARNI NATEČAJI (6.–9. razred)

Mentorica: Majda Fortuna Gregorčič

V okviru te interesne dejavnosti bomo pisali oziroma oblikovali različne vrste besedil oziroma literarnih prispevkov, ki jih bomo potem pošiljali na različne literarne natečaje po vsej Sloveniji. Izpod naših peres bodo tako nastajale pesmi, pravljice, razmišljanja, dnevniški zapisi, dramski prizori ... Držali se bomo tematskih okvirjev oz. zunanjih zahtev razpisanih natečajev, ob tem pa poskusili biti čimbolj razgibani, organizirani, kreativni in inovativno vpletati v ta besedila lastne misli. Ne bomo se borili le za lepe nagrade, ampak nam bo cilj izboljšati našo zmožnost upovedovanja, se razvijali retorično in jezikovno. Slutiš pisatelja, dramatika, pesnika v sebi? Želiš pokazati tudi drugim, da obvladaš pisanje in imaš bogat besedni zaklad? Imaš doma celo skladovnico besedil, ki čakajo, da jih preberejo tudi drugi? Prijavi se.

Interesna dejavnost ne bo potekala vsak teden, ampak se bomo sproti dogovarjali o terminih. Sodelovali boste pri tistih literarnih natečajih, ki vas bodo pritegnili in vam bo tema blizu.

Termin: torek, 13,00–13.45, v učilnici B211.

Prvo srečanje: torek, 6. 10. 2020.

## 17. MAŽORETNI PLES (3.–6. razred)

Mentorica: Anita Omerzu Tome

Na vajah bomo spoznavali prvine mažoretnega plesa ter se naučili osnovnih vrtenj s palico. Sestavljali bomo koreografije in sodelovali na šolskih ali drugih prireditvah v kraju. Palice bodo dekleta dobila na treningih. Ni jih potrebno kupiti. Cena dejavnosti je 12 € na mesec.

Termin: petek, 15.00–15.45, v telovadnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje: petek, 2. 10. 2020.

## 18. MODELARSKI KROŽEK (5.–8. razred)

Mentor: Tim Golavšek

Učenci pri krožku iz enostavnih naravnih in umetnih gradiv izdelajo modele različnih stvari in jih na koncu preizkusijo. Učenci bodo med drugim iz odpadne embalaže in različnih naravnih materialov, ki jih pogosto zavržemo, naredili ponovno uporabne izdelke in igrače. Ob izdelavi različnih izdelkov razvijajo ročne spretnosti; razvijajo natančnost, vztrajnost in izvirnost pri oblikovanju ter spoznavajo različna orodja in stroje za oblikovanje različnih materialov in se seznanijo z varno uporabo le teh. V okviru interesne dejavnosti spoznavajo osnovne obdelovalne postopke za delo s papirjem in lesom ter nekaj postopkov obdelave umetnih snovi.

Pri delu krepijo tudi skrb za red in čistočo pri in po delu ter se spoznajo z vrednotenjem svojega dela in dela drugih.

Termin: četrtek, 13.00–14.30 (2 šolski uri) v učilnici B017.

Prvo srečanje: četrtek, 1. 10. 2020.

## 19. ODBOJKA –začetni (4.–6. razred)

Mentorica: Katarina Vraber

Namenjena je **učenkam in učencem** 4., 5. in 6. razreda in vsem tistim, ki osnov igre še ne obvladajo. Naučili se boste osnovne tehnične elemente, ki jih boste uporabili v igri na različnih velikostih igrišča. Letos se boste udeležili tekmovanja v mali odbojki. Dejavnost je brezplačna.

Termin: sreda, 14.00–15.00, in četrtek, 14.00–15.00, v telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 30. 9. 2020.

## 20. ODBOJKA – nadaljevalni (7.–9. razred)

Mentorica: Zlata Novak

Namenjena je učenkam in učencem od 7. do 9. razreda oziroma tistim, ki osnove igre že obvladajo. Šolska ekipa bo sodelovala na področnem prvenstvu v mali odbojki in odbojki. Dejavnost je brezplačna.

Termin: ponedeljek, 14.00–15.30, v telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: ponedeljek, 21. 9. 2020.



## 21. MEPI – PUSTOLOVŠČINA NA OBZORJU (8.–9. razred)

Mentorice: Jana Bizjak Bradeško, Maruša Končan, Mateja Zupančič

Si želiš nove izzive? Rad spoznavaš nove ljudi, pridobivaš nova znanja in spretnosti ter preživljaš čas v naravi? Potem je MEPI zate.

MEPI je program, ki preizkuša tvoje lastne meje in na preizkušnjo postavlja vztrajnost. Oblikuješ ga po svoje, si zastaviš lastne cilje in jih uspešno dosežeš. Za svoje prizadevanje prejmeš priznanje mednarodne veljave. Na osnovnošolski stopnji je to bronasto priznanje.

Udeleženci aktivno sodelujejo na štirih področjih po tri mesece: prostovoljstvo, rekreativni šport, veščine in pustolovska odprava. Dodatne tri mesece aktivnosti pa opravljajo na izbranem področju prostovoljstva ali veščin ali športa. Pustolovska odprava pomeni dvo dnevno potovanje z lastno organizacijo nočitve v naravi na katerem boste skupaj premagovali izzive, kurili ogenj, spali v šotoru in odkrivali lepote narave.

**MEPI daje mladim možnost, da pridobijo znanja, veščine in osebnostno-socialne kvalitete, ki so v 21. stoletju zelo pomembne** (komunikacija, sodelovanje, vodenje, odgovornost, reševanje problemov, kreativnost, kritično mišljenje, pravičnost, spoštovanje, pripadnost skupnosti, solidarnost idr.).

Po svetu je program znan kot 'The Duke of Edinburg's International Award'. Od njegove ustanovitve pod vodstvom vojvode Edinburškega leta 1956 je v programu sodelovalo prek 8 milijonov mladih iz več kot 132 držav.

Predvideni stroški: 35 eur vpisnina v program in stroški povezani z odpravami (prehrana, spremstvo, morebitni prevozi)

Termin: četrtek, 13.00–13.45, v učilnici B200

Prvo srečanje: četrtek, 1. 10. 2020.

## 22. MLADINSKI PEVSKI ZBOR DRUMLCA (5.–9. razred)

Mentorica: Tanja Avsec

PZ Drumlca je nadgradnja vseh prejšnjih pevskih skupin, Od otrok se pričakuje discipliniranost in resnost. Glasbeni posluš v tej starostni skupini je nujen, saj se v skladbah postavlja že triglasno petje. Redno obiskovanje vaj je nujno, vsaj 2x tedensko.

V okviru PZ Drumlca bo delovala tudi instrumentalna skupina za namene spremljave PZja. V to sekcijo se lahko prijavijo otroci, ki imajo znanje kitare, klaviatur (klavirja) in imajo odličen melodični in ritmični posluš. Zaželen je tudi tolkalec, ki ima svojo baterijo bobnov. Termin instrumentalne skupine bo znan v 1. tednu septembra.

Avdicijo za vse nove prijavljene bomo izvajali v 2. tednu pouka v septembru.

Termin: torek, 13.50 do 15.15, v učilnici B101

Prvo srečanje: torek, 15. 9. 2020.

## 23. PLANINSKI KROŽEK (6.–9. razred)

Mentorica: Mateja Mohar

Krožek predstavlja eno izmed možnosti, kako lahko s prijatelji nekoliko drugače preživiš svoj prosti čas. Ob sobotah, enkrat mesečno, bomo hodili na izlete; eden bo prav poseben, saj bomo planinarili kar dva dni in prenočili v planinski koči; med poletnimi počitnicami pa bo v sodelovanju s Planinskim društvom Vrhnika potekal še Poletni planinski tabor. In še kaj se bo našlo ... Stroške izletov bo potrebno plačati, o čemer vas bomo obvestili preko elektronske pošte pred vsakim izletom, zato morate na prijavnico napisati elektronski naslov staršev, da vam bodo planinci lahko pošiljali vabilo na izlet. Podrobnosti boste izvedeli na uvodnem sestanku. O terminu boste obveščeni preko spletne strani šole.

Ob četrtkih pred vsakim izletom bo **v učilnici A109 na Lošci 1 ob 15.20 uri** sestanek udeležencev, kjer se bomo pogovarjali o tem, kam bomo šli na izlete, varnosti na pohodih, planinski opremi, obnašanju planincev in tudi o praktičnih vsebinah (zlaganje oblačil v nahrbtnik, vezanje vozlov ...).

## 24. Plesni program KUL PETKA (3.–6. razred)

Mentorji: Plesna šola Petka

Ta program smo pripravili, ker tovrstne ponudbe in vzpodbude za mladostnikov lastni plesni izraz v Sloveniji primanjkuje – večina programov temelji na frontalnem učenju in ponavljanju. Skozi različne plesne tehnike se bodo otroci seznanili z gibalnimi vzorci na tleh, stoje in po prostoru, dobili celosten občutek za svoje telo ter izrazili lastno ustvarjalnost (improvizacija, kompozicija).

Cena: 45 €/8 vaj (60 min.) oz. 171 €/32 vaj (celoletna vavnina) + 50 % popust za drugega otroka.

Termin: četrtek, 14.00–15.00, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prvo srečanje: četrtek, 1. 10. 2020

## 25. Plesni program JAZZ 5KA (3.–6. razred)

Mentor: Plesna šola Petka

Ob zabavi se bomo učili osnov jazz baleta, ki je podlaga mnogim plesnim tehnikam, ter kako vsak gib narediti mehko, a z energijo in ga zaključiti. Zapleši lahko kot veter in tekoče kot morje.

Cena: 45 €/8 vaj (60 min.) oz. 171 €/32 vaj za celo leto + 50% popust za 2. otroka

Tečaj traja do konca šolskega leta, ne do konca maja.

Termin: ponedeljek, od 17.00 do 18.00, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja, Lošca 1.

Prvo srečanje: ponedeljek, 28. 9. 2020.

## 26. Plesni program PLESnajst (7.–9. razred)

Mentorji: Plesna šola Petka

*PLESnajst* so plesni treningi za vse najstnice in najstnike, ki bi radi osvojili plesne gibe in plesali na glasbo, ki je trenutno najbolj "IN".

Izbrali si bomo zvezdnike, katerih glasba nam je najbolj všeč, zaplesali v njej ustrezni plesni zvrsti (regeton, show dance, hip hop, jazz,...) in kot plesalke/ci v njihovih videospotih ali muzikalih.

Naše plesne točke bomo popestrili z rekviziti ter zahtevnejšimi in atraktivnejšimi prostorskimi postavitvami. Vabljeni tudi fantje, ki si upajo = so KUL! 😊

Pri Izraznem PLESnajst bomo več časa posvetili plesnim osnovam oz. tehniki, sodobni plesni zvrsti s primesmi jazz baleta in kvalitetneje izvedenemu plesnemu gibu. Na "najstniški" način bomo poskusili prebuditi lastno plesno govorico in najti svoj stil.

Treningi so motivacijsko in ne tekmovalno naravnani.

Cena: 50 €/8 vaj (60 min.) oz. 190 €/32 vaj (celoletna vadbina) + 50 % popust za drugega otroka.

Termin: ponedeljek, 18.00–19.00 in četrtek, 16.00–17.00 v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prvo srečanje: ponedeljek, 28. 9. 2020.

## 27. PORTUGALŠČINA (6.–9. razred)

Mentorica: Alja Krašovec

Interesna dejavnost je namenjena spoznavanju portugalskega jezika in kulture. Učenci bodo z branjem krajših in enostavnejših besedil, poslušanjem pesmi, govorom in pisanjem postopoma usvojili osnovne jezikovne strukture in na ta način širili besedišče različnih tem (družina in prijatelji, prosti čas, hrana, poklici, itd.). Komunikacijske veščine bodo učenci pridobivali tudi z igro vlog (npr. obisk restavracije, nakupovanje, itd.) Srečanja bodo potekala enkrat tedensko.

Termin: ponedeljek, 14.00–14.45

Prvo srečanje: ponedeljek, 28. 9. 2020.

## 28. RIBIŠKI KROŽEK (3.–9. razred)

Mentor: Aleksandar Stević (zunanji izvajalec)

Z delom boste pričeli v petek, 2. 10. 2020, ob 17.00 v učilnici A11 na Lošci 1. Pogovorili se boste o načinu dela, zvedeli, kdaj se boste sestajali in še veliko drugega. Dejavnost je brezplačna.

Termin: petek, 17.00-18.00, v učilnici A11.

Prvo srečanje: petek, 2. 10. 2020, ob 17.00.

## 29. (S)PROSTI ČAS! (6.–9. razred)

Mentorici: Ana Kostanjevec in Mateja Zupančič

Interesna dejavnost (S)prosti čas je namenjena učencem od 6. do 9. razreda. V okviru naših srečanj, ki bodo potekale na 14 dni, bomo spoznavali sebe in druge ter se medgeneracijsko povezovali v ožji in širši lokalni skupnosti. Učenci bodo imeli možnost spoznati delo in življenje v Domu upokojencev na Vrhniki. Pomagali bodo lahko kot prostovoljci v oddelkih podaljšanega bivanja ter mlajšim učencem nudili učno pomoč. Kot prostovoljci se bodo lahko priključili različnim projektom na šoli in v lokalni skupnosti.

Termin: ob ponedeljkih, ko ni razrednih ur, v učilnici B301 od 13.00 do 13.45.

Prvo srečanje: ponedeljek, 21. 9. 2020.

## 30. STRELSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentor: Bojan Lampreht (zunanji izvajalec)

Pri krožku se boste seznanili z orožjem, učili tekmovalnega streljanja z zračno puško, pravilne prehrane pred tekmovanjem in tekmovalnega duha. Udeleževali se bomo šolskih strelskih tekmovanj v regiji in državnih tekmovanj, če bomo uspešni. Obiskali nas bodo tudi vrhunski strelci iz drugih klubov ali pa jih bomo obiskali mi na njihovih treningih. Dejavnost je brezplačna.

Termini: ponedeljek in četrtek, 17.00–18.30, na strelišču na Stari Vrhniki.

Prvo srečanje: ponedeljek, 28. 9. 2020.

## 31. ŠPF – šolski plesni festival (4.–6. razred in 7.–9. razred)

Mentorica: Anja Petrič

ŠPF je plesna dejavnost, namenjena vsem tistim, ki radi plešete različne zvrsti plesa. Ples je način izražanja, je umetnost, zabava in hkrati odlična vadba za celo telo. Preko plesa lahko izrazimo svoje veselje, strah, svoje želje in svoj značaj. Na interesni dejavnosti se bomo naučili predpisanih koreografij (HIP HOP, POP, LATINO). Po zimskih počitnicah bomo pričeli s postopki za izbor 6-članske tekmovalne šolske ekipe. Pomembno je, da imate še druge plesne ali športne dejavnosti, ki potekajo celo šolsko leto. V šolski ekipi ne morejo biti učenci, ki so registrirani tekmovalci v plesnih klubih.

Lahko se pohvalimo z izjemnimi tekmovalnimi uspehi, saj na območnem tekmovanju običajno zmagata obe ekipi (mlajša in starejša), starejša ekipa je štirikrat zmagala na državnem tekmovanju, večkrat pa je osvojila drugo oz. tretje mesto. Več si lahko ogledate na <http://www.plesna-zveza.si/plesna-rekreacija/solski-plesni-festival-223712/>

Termin 4.–6. r.: torek, 7.15–8.15, v telovadnici Kulturni center.

Prvo srečanje: sporočeno naknadno.

Termin 7.–9. r.: torek, 14.00–15.00, v telovadnici Kulturni center.

Prvo srečanje: sporočeno naknadno.

## 32. ŠPF PRODUKCIJA (7.–9. razred)

Mentor: Anja Petrič

ŠPF produkcija je plesna dejavnost, ki jo bomo v šolskem letu 2019/20 izvajali prvič. Je nadgradnja interesne dejavnosti ŠPF. Namenjena je vsem, ki radi plešete različne zvrsti plesa. Na interesni dejavnosti bomo poleg dobro poznanih "ŠPF zvrsti" (hip hop, pop, latino) spoznali še rock and roll. Cilj interesne dejavnosti je koreografija z veliko plesalci, z zgodbo, sestavljena iz različnih zvrsti plesa in tudi tekmovanje na področnem tekmovanju ŠPF.

Lokacija: telovadnica v Kulturnem centru, 7.15

Termin: bo določen na skupnem srečanju vseh prijavljenih

## 33. TABORNIKI (6.–9. razred)

Rod Enajsta šola

Te mikajo dogodivščine v naravi, bi rad spremenil svet na bolje? Potem je skrajni čas, da se pridružiš Rodu Enajsta šola in s tem postaneš del več kot 40 milijonski družine tabornikov iz celega sveta. Na tedenskih sestankih se boš v vodu s svojimi sovrstniki spoznaval z osnovami taborništva, odkrival svoje skrite sposobnosti, na koncu meseca pa sledijo izleti in tekmovanja. Vrhunec leta je taborjenje, kjer boš lahko preizkusil vse spretnosti preživetja v naravi ter druge veščine, ki si jih pridobil med letom. Starejši se udeležujemo tudi mednarodnih taborov, kjer se spoznavamo z novimi kulturami in spletamo nova prijateljstva. Na začetku leta je potrebno plačati članarino, med letom pa manjše prispevke za izlete, tabore in tekmovanja. Taborništvo je namenjeno vsem starostnim skupinam. Naš namen je, da vzgojimo odgovornega, samostojnega in družbeno angažiranega človeka, ki se bo brez težav znašel v današnjem hitrem tempu življenja. Več o nas pa lahko najdete na [res.rutka.net](http://res.rutka.net)

Na uvodnih sestankih se boste dogovorili za termine srečevanj.

Termini uvodnih sestankov na [Tržaški cesti 23](#):

- **6. razred:** četrtek, 17. 9. 2020, 0b 18.00
- **7. razred:** petek, 18. 9. 2020, 17.00
- **8. razred:** petek, 18. 9. 2020, 18.00
- **9. razred:** petek, 18. 9. 2020, 18.00

## 34. TAEKWANDO (WTF) (4.–9. razred) za dečke in deklice

Mentor: Jure Pantar

TAEKWONDO-WTF je Južno Korejska borilna veščina, pri kateri prevladujejo nožne tehnike udarcev. Z vadbo bodo otroci skozi zabaven in zanimiv način pridobili večjo gibljivost, koordinacijo, moč in predvsem disciplino. Naučili se bodo tudi udarcev z nogami in rokami, veliko časa bomo posvetili samoobrambi. Za to bo poskrbel Jure Pantar (Taekwondo klub PANTAR Vrhnika), ki se s taekwondo-jem ukvarja že 20 let, je član slovenske članske taekwondo reprezentance, osvojil je 2. mesto na evropskem članskem prvenstvu, 3. mesto na vojaškem svetovnem prvenstvu, 9. mesto na svetovnem članskem prvenstvu, 3. mesto na evropskem prvenstvu do 21 let, je tudi dobitnik več odličij na mednarodnih tekmovanjih ter

15-kratni državni prvak. Pri vodenju treningov mu bo pomagal strokovno usposobljen kader - vsi je član slovenske članske taekwondo reprezentance. so nosilci črnih pasov in večkratni državni prvaki. Gre poudariti tudi to, da je taekwondo WTF verzije olimpijska disciplina! Vadnina za najmanj 26 tednov (2 treninga po 60 minut) je 198 €, plačate lahko v treh obrokih (oktober, januar, marec) po položnicah, ki jih boste prejeli s strani kluba.

Vadba bo v telovadnici na Tržaški 2 ob torkih in četrtek, od 16.30 do 17.30.

Prvo srečanje bo v torek, 29. 9. 2020.

## 35. TEČAJ FOTOGRAFIJE (7.–9. razred)

Mentorica: Ana Marija Skelo

Fotografija je ena izmed bolj priljubljenih uporabnih umetnosti in z digitalizacijo je postala dostopna vsakomur. Če rad fotografiraš, te zanima fotografija, želiš izvedeti kaj novega, posneti lepše, kakovostnejše fotografije, potem je ta dejavnost ravno zate.

Program:

- Spoznavanje funkcij fotografskega aparata
- Kompozicija fotografije
- Portretna fotografija
- Pokrajinska / arhitekturna fotografija
- Športna fotografija
- Osnove programa Adobe Photoshop

Učenci bi se na tečaju seznanili z zgradbo in funkcijami fotoaparata. Naučili bi se, kaj pomeni »dobra fotografija«. Podrobneje bi se osredotočili na portretno, pokrajinsko / arhitekturno in športno fotografijo. Na koncu bi učenci spoznali še nekaj trikov pri urejanju fotografij v programu Adobe Photoshop. Delo bi potekalo v učilnici in na terenu, fotografirali bi šolske dogodke, športne tekme, odšli bi tudi v okolico šole, kjer bi fotografirali pokrajino in zanimive stavbe. Proti koncu šolskega leta pa bi izbrali nekaj boljših fotografij, ki bi jih nato tudi razstavili po šoli.

Termin: sreda, 13.00–13.45, v učilnici B206.

Prvo srečanje: sreda, 7. 10. 2020.

## 36. VESELA ŠOLA (4.–6. razred)

Mentorica: Polonca Korenč

Vesela šola je izobraževalni projekt, namenjen osnovnošolcem. Vesela šola mlade spodbuja k celovitemu pridobivanju znanja, veščin in spretnosti. Namen Vesele šole je **širjenje splošnega znanja** na hudomušen in igriv način. Vsebine so raznovrstne in so vezane na **aktualne teme današnjega časa** – lahko gre za obeleževanje posebnih dogodkov ali za preprosto dopolnjevanje znanja s področij težje razumljivih tem. Teme so lahko povezane z učnim načrtom osnovne šole, lahko pa so izbrane zato, da bi učence seznanili tudi s takimi vsebinami,

ki v učnem načrtu za osnovnošolce niso predvidene. Vesela šola zaokrožuje tematske vsebine s tekmovanjem.

Tekmovanje Vesele šole je dvostopenjsko, in sicer **šolsko in državno tekmovanje**. Udeleži se ga lahko vsak učenec, ki se nanj prijavi v šoli pri mentorju Vesele šole. Vsa pravila tekmovanja so natančno določena v posebnem pravilniku.

Termin: torek, 13.00–13.45, v učilnici A108.

Prvo srečanje: torek, 29. 9. 2020.

## 37. VESELA ŠOLA (7.–9. razred)

Mentorica: Maruša Končan

Vesela šola je priljubljen izobraževalni projekt. Namenjen je vedoželjnim učencem, ki želijo na zabaven način širiti poznavanje zanimivih področij človekovega delovanja, sveta, narave in družbe. Letošnje teme bodo Cepljenje in kako se lahko zaščitimo pred nalezljivimi boleznimi, Pristanek na Luni, Toplota in mraz, Vulkani, Ekologija, Lego kocke in spektakel leta 2020 – Poletne olimpijske igre. Veselo šolo najdeš kot tiskano prilogo v reviji Pil in kot učno pot na spletu. Poleg tekmovanja Vesela šola obsega še raziskovalne naloge, poskuse, zanke, uganke ter nove izzive in prinaša lepe nagrade. Tekmuješ torej zato, ker tako treniraš možgane in se na zabaven način naučiš več! Če zraven dobiš še kakšno nagrado za trud, se pa tudi ne boš pritoževal, kajne?

Termin: torek, 7.30–8.15, v učilnici B200.

Prvo srečanje: torek, 6. 10. 2020.

## 38. VRTNARSKI KROŽEK (5.–9. razred)

Mentorica: Sonja Rihar

Pri vrtnarskem krožku bomo predvsem skrbeli za šolski vrt in okolico šole na ekološki način. Spoznavali bomo vrtnine, dišavnice in okrasne rastline, okopavali, pobirali pridelke, urejali kompostnik. Jeseni bomo pobirali pridelke na vrtu in šolskem sadovnjaku ter se naučili, kako jih ustrezno shraniti za zimo. Skrbeli bomo za hotel za žuželke in opazovali čebelarja pri delu v šolskem čebelnjaku; čebelam pa pomagali z gojenjem medonosnih rastlin.

Ko bo narava počivala, si bomo mrzle dni polepšali s pitjem zeliščnih čajev in napitkov. Izdelovali bomo adventne venčke, posadili božično žito, naredili milo z dodatkom zelišč. V mesecu aprilu bomo pridelana semena izmenjali na prireditvi »Štafeta semen« skupaj s prijatelji, starši ... Največ dela bo ravno v pomladnem času: od priprave gredic, sajenja semen in pridelave lastnih sadik raznovrstne zelenjave. Predvsem pa bomo na našem vrtu uživali; sede na klopcah se bomo najprej sladkali z grozdem, nato z jagodami, sladkimi korenčki, redkvicami. Učenci vrtnarskega krožka boste del projekta »Šolski ekovrtovi«, ki ga vodi Inštitut za trajnostni razvoj.

Termin: torek, 13.00-13.45, v učilnici B112.

Prvo srečanje: torek, 29. 9. 2020.

