



Osrednja šola Dr. Franca Salekhača Vrhnika

# INTERESNE DEJAVNOSTI predmetna stopnja

2019

2020

## Kazalo vsebine:

1.	AKROBATIKA (4.–6. razred).....	3
2.	AKROBATIKA (7.–9. razred).....	3
3.	BREAK DANCE (3.–9. razred).....	3
4.	ČIPKARSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	4
5.	DISCO, SHOW PLES – začetni (6.–9. razred).....	4
6.	ENAJSTA ŠOLA (6.–9. razred) .....	4
7.	EVROPEJČKI (6.–9. razred) .....	4
8.	FLOORBALL (5.–9. razred) .....	5
9.	FRANCOŠČINA (6.–9. razred) .....	5
10.	GLEDALIŠKI KROŽEK (4.–6. razred).....	5
11.	HIP HOP (3.–9. razred) .....	6
12.	HIP HOP in STREET SHOW PROGRAM napredni (3.–9. razred).....	6
13.	HIP HOP in STREET tekmovalna skupina (6.–9. razred) .....	6
14.	JAZZ (4.–9. razred).....	6
15.	JOGA (5.–9. razred) .....	7
16.	KOŠARKA – učenci (6.–9. razred) .....	7
17.	LITERARNI NATEČAJI (6.–9. razred).....	7
18.	MAŽORETNI PLES (3.–6. razred).....	8
19.	MODELARSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	8
20.	O MISLIH, VEDENJU IN SPLOH VSEMU (7.–9. razred) .....	8
21.	OBLIKOVANJE TEKSTILIJ IN OBLAČIL (5.–9. razred).....	9
22.	ODBOJKA –začetni (4.–6. razred) .....	9
23.	ODBOJKA – nadaljevalni (7.–9. razred) .....	9
24.	MLADINSKI PEVSKI ZBOR DRUMLCA (5.–9. razred) .....	9
25.	PLANINSKI KROŽEK (6.–9. razred) .....	10
26.	Plesni program KUL PETKA (3.–6. razred) .....	10
27.	Plesni program POM PETKA (7.–9. razred) .....	10
28.	Plesni program PLESnajt (7.–9. razred) .....	11
29.	RAČUNALNIŠKI KROŽEK (6. razred) .....	11
30.	RIBIŠKI KROŽEK (3.–9. razred) .....	12
31.	ROCK'n'ROLL (3.–9. razred, dečki in deklice) .....	12
32.	(S)PROSTI ČAS! (6.–9. razred).....	12
33.	STRELSKI KROŽEK (4.–9. razred).....	12
34.	ŠPF – šolski plesni festival (4.–6. razred in 7.–9. razred) .....	13
35.	ŠPF PRODUKCIJA (7.–9. razred).....	13
36.	TABORNIKI (6.–9. razred) .....	13
37.	TEČAJ FOTOGRAFIJE (7.–9. razred) .....	14
38.	VESELA ŠOLA (4.–6. razred).....	14
39.	VESELA ŠOLA (7.–9. razred).....	15
40.	VRTNARSKI KROŽEK (5.–9. razred).....	15

## 1. AKROBATIKA (4.–6. razred)

Mentor: Miha Brodnik

Učenci bodo pri akrobatiki razvijali gibalne sposobnosti, zlasti koordinacijo gibanja, moč, hitrost in gibljivost in oblikovali trajne športne navade, pomembne v kateremkoli športu. Z veliko zabave se bomo naučili prevalov, stoj in različnih skokov z male prožne ponjave, tudi salt. Največ poudarka bo na skokih z male prožne ponjave (trampolin), ki je tudi najbolj priljubljeno gimnastično orodje. Vsako šolsko leto se najboljši udeležijo državnega prvenstva za osnovne šole, kjer naši učenci dosegajo odlične rezultate.

Termin: ponedeljek, 14.15–15.45, v telovadnici v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: ponedeljek, 23. 9. 2019.

## 2. AKROBATIKA (7.–9. razred)

Mentor: Miha Brodnik

Učenci bodo pri akrobatiki razvijali gibalne sposobnosti, zlasti koordinacijo gibanja, moč, hitrost in gibljivost in oblikovali trajne športne navade, pomembne v kateremkoli športu. Z veliko zabave se bomo naučili prevalov, stoj in različnih skokov z male prožne ponjave, tudi salt. Največ poudarka bo na skokih z male prožne ponjave (trampolin), ki je tudi najbolj priljubljeno gimnastično orodje. Vsako šolsko leto se najboljši udeležijo državnega prvenstva za osnovne šole, kjer naši učenci dosegajo odlične rezultate.

Termin: četrtek, 14.00–15.30, v telovadnici v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: četrtek, 26. 9. 2019.

## 3. BREAK DANCE (3.–9. razred)

Plesna šola URŠKA VRHNIKA

Break dance je ples, ki navdušuje fante in punce. Vrtenju na glavi, vrtenju na hrbtu, skakanju porokah, valjanju po tleh ... bi lahko v grobem rekli plesni zvrsti break dance. To je veliko več kot le zvrst plesa. Gre za preizkušanje svojih zmogljivosti, svojih meja, dokazovanje sebi in drugim, stil oblačenja in tudi način življenja. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 50 € za 8 vaj (cca. 2 meseca)

Termin: sreda, 15.00–16.15, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2019.

#### 4. ČIPKARSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentorica: Katarina Kobal

Pri tej dejavnosti se učenske in učenci učijo izdelovanja klekljanih čipk. Za klekljanje potrebujejo osnovni klekljarski pribor (blazino ali punkelj, ki počiva v košarici, 7 parov klekljev, škatlo tankih bucik AIDA, škarje, tanko kvačko debeline 0,60). Za vzorce, ki jih dobimo iz Čipkarske šole Idrija, prispevajo vsi udeleženci krožka 4,50 €. Nekaj kompletov osnovnega pribora imamo tudi v šoli in si ga učenci lahko izposodijo. Izposoja je 8 €. Izdelki so last učencev.

Termin: ponedeljek, 16.00–17.30, v učilnici S202 v Kulturnem centru.

Prvo srečanje: ponedeljek, 23. 9. 2019.

#### 5. DISCO, SHOW PLES – začetni (6.–9. razred)

Mentorji: Plesno mesto

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 60 minut, učenci pa bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj je 50 € (v Ljubljani je cena za enak program 72 €). Zneske boste poravnali preko položnice za vsak semester posebej. Letno opravimo 4 semestre po 8 vaj in dodatno izvedemo dve plesni produkciji (december in maj).

Termin: sreda, 14.30–15.30, v telovadnici Kulturnega centra.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2019.

#### 6. ENAJSTA ŠOLA (6.–9. razred)

Mentorica: Tadeja Oblak

Enajsta šola je namenjena vsem učencem in učenkam od 6. do 9. razreda, ki jih zanima novinarsko delo. Naš cilj bo izid šolskega časopisa. Pred tem pa se bomo preizkusili v besednem in fotografskem beleženju zanimivosti o dogajanju na šoli, poiskali kakšno zanimivo osebo in z njo opravili intervju, ustvarjali pesmi, kratke zgodbe, križanke, rebuse ... Letošnji šolski časopis bo namenjen bontonu, lepemu in primernemu vedenju na sploh. Podali se bomo na hodnike, učilnice, telovadnice in okolico naše šole ter preverili, kako dobro nam gre na tem področju. Vabljeni!

Termin: četrtek, 13.00–13.45, v učilnici B305

Prvo srečanje: četrtek, 26. 9. 2019.

#### 7. EVROPEJČKI (6.–9. razred)

Mentorici: Tjaša Žnidaršič, Tadeja Oblak

Učenci, ki ste radovedni in si želite pridobiti novih znanj o evropskih državah, pridružite se interesni dejavnosti Evropejčki. Raziskovali bomo eno državo EU. Ugotovili bomo, kdo so njeni državljani, kje živijo, kako zveni njihov jezik, katere praznike praznujejo, kaj najraje kuhajo in kakšnega okusa je njihova hrana, kaj najraje počnejo v prostem času, v katerih športih

dosegajo najboljše rezultate ... Svoje raziskovanje bomo predstavili na zaključni prireditvi maja 2020.

Termin: torek, 13.10-14.00, v učilnici B111.

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2019.

## 8. FLOORBALL (5.–9. razred)

Mentor: Matej Fefer

Floorball je atraktiven in hitro razvijajoč šport, katerega lahko poimenujemo tudi »hokej v supergah«. Za igro se uporabljata palica in votla žogica, sami fizični kontakti in udarci s palico pa so v nasprotju s hokejem tu prepovedani. Namenjen je tako fantom kot dekletom, sama tehnika pa je hitro osvojiva in ponuja obilico zabave. Palice so na voljo v šoli, v kolikor pa jo želite kupiti, je cena okoli 30 €.

**Potrebna oprema:** kratke hlače in majica ter čista športna obutev (lahko tudi nedrseči šolski copati). Vadba je brezplačna in poteka 1 x tedensko.

Termin: ponedeljek, 14.00–14.45 v telovadnici Partizan.

Prvo srečanje: ponedeljek, 23. 9. 2019.

## 9. FRANCOŠČINA (6.–9. razred)

Mentorica: Dijana Ćorković

Pri francoščini bodo učenci spoznali osnove, da se bodo lahko sporazumevali v jeziku ljubezni. Med drugim se bodo znali tudi predstaviti, povedati, kaj imajo radi in česa nimajo. Spoznali bodo tudi francosko kulinariko in francoski način življenja. Poslušali bodo glasbo, si kdaj ogledali kakšen posnetek in sami zapisali kaj zanimivega. Naša srečanja bomo zaokrožili z izletom *Francoska Ljubljana*, ko se bodo lahko brezplačno včlanili v Francoski inštitut, z nekaj sreče pa bomo obiskali tudi Francosko šolo in veleposlaništvo. Srečanja bodo potekala enkrat tedensko celo šolsko leto.

Termin: torek, 13.00–13.45, v učilnici B209B.

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2019.

## 10. GLEDALIŠKI KROŽEK (4.–6. razred)

Mentorica: Nastasja Horvat Petrik

Namen gledališkega krožka je spodbujati gledališko dejavnost na šoli in omogočiti učencem, ki to želijo, ustvarjalno gledališko udejstvovanje. Učenci bodo tekom krožka pridobivali izkušnje na področju nastopanja, ter spoznavali glavne prvine gledališča. Razvijali bodo zmožnosti izražanja preko mimike, kretenj in govora v odorskem prostoru. Učenci bodo na velikem odru zaigrali dramsko igro in s tem razvijali zanimanje za različne gledališke in lutkovne predstave.

Termin: četrtek, 29. 8. 2019, v učilnici 206.

Prvo srečanje: četrtek, 26. 9. 2019

## 11. HIP HOP (3.–9. razred)

Plesna šola URŠKA VRHNIKA

HIP HOP & SHOW je ena izmed najbolj popularnih plesnih zvrsti na svetu kot tudi pri nas. V koreografijah na hip-hop, r'n'b, rap glasbo bomo združevali različne plesne stile hip hop-a, show-a in latina, ter odkrivali najnovejše plesne trike in se zraven tega neizmerno zabavali. Zakaj bi plesne spektakle zvezdnikov opazovali le na televiziji, ko pa jih lahko preizkusimo tudi mi. Program vsebuje natančno ogrevanje, učenje koreografije, ter na koncu raztezanje in ohlajanje. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 50 € za 8 vaj (cca. 2 meseca)

Termin: sreda, 16.15–17.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2019.

## 12. HIP HOP in STREET SHOW PROGRAM napredni (3.–9. razred)

Mentorica: Darja Kersnič, Plesno mesto

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 60 minut, otroci pa bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj je 50 € (v Ljubljani je cena za enak program 76 €). Zneske boste poravnali preko položnice za vsak semester posebej. Letno opravimo 4 semestre po 8 vaj in dodatno izvedemo dve plesni produkciji (december in maj).

Termin: torek, 15.05–16.05, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2019.

## 13. HIP HOP in STREET tekmovalna skupina (6.–9. razred)

Mentorica: Darja Kersnič, Plesno mesto

Plesne vaje bodo potekale dvakrat tedensko po eno uro (60 min), otroci bodo lahko tekmovali na nivoju Plesne Zveze Slovenije, nastopili pa bodo tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Mesečna vadnina naj bi bila med 60 € in 70 € (odvisno od števila prijavljenih).

Termin: torek, 18.00–19.00, in petek, 16.30–17.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2019.

## 14. JAZZ (4.–9. razred)

Plesna šola URŠKA VRHNIKA

Jazz balet poseblja skoke, obrate, špage zavite v eleganco, milino ter gracioznost. Trening jazz baleta se prične z ogrevanjem telesa, vajami za raztezanje ter vajami za moč. Del treninga je posvečen pravilni izvedbi tehnike gibov, ki odlikujejo to zvrst plesa. Tehnika jazz baleta je vpeljana v koreografijo tako, da se razni skoki in obrati prepletajo s koreografijo. Tako ob glasbi in smehu pridobimo gibčno telo. Vse to pa nadgradimo s plesno improvizacijo za

razvijanje ustvarjalnosti. Treningi so skupinski, poteka 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 50 € za 8 vaj (cca. 2 meseca).

Termin: sreda, 17.30–18.45, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2019.

## 15. JOGA (5.–9. razred)

Mentorica: Leja Jecelj Habič

Joga je več kot 5.000 let stara vadba, katere glavni namen sta zdravo telo in um. Pri urah joge bomo spoznavali telesne položaje (asane), ki krepijo naše telo in ga ohranjajo gibčnega. Učili se bomo optimalnega dihanja, urili koncentracijo, koordinacijo in ravnotežje, pomemben del naših srečanj pa bosta tudi sprostitvev in umirjanje. Joga ni tekmovalna ali usmerjena k dosežkom, temveč k večjemu zavedanju in stiku s seboj. Pomaga nam, da se v natrpanih urnikih in vsesplošni usmerjenosti v tekmovanje in primerjanje z drugimi, ustavimo, osredotočimo, umirimo in usmerimo vase, s tem pa postanemo bolj samozavestni, uravnoveženi in zadovoljni.

Dejavnost je brezplačna. Srečevali se bomo enkrat tedensko, 60 minut.

Termin: sreda, 14.00–15.00, mala telovadnica Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2019.

## 16. KOŠARKA – učenci (6.–9. razred)

Mentor: Vlado Velikonja

Interesna dejavnost je namenjena vsem, ki bi radi поблиžje spoznali to priljubljeno igro z žogo. Sprva se bodo otroci preko iger učili osnovnih gibalnih veščin in motorike, metanje in lovljenje žoge ter podajanje. Sledilo bo učenje osnovnih košarkarskih prvin in pravil košarkarske igre. V višjih razredih bo poudarek na pravilni izvedbi posameznih elementov košarkarske igre, taktiki in tudi pripravi igralcev na tekme v okviru šolske lige. Naši trenerji dajo velik poudarek prizadevnosti, spoštovanju soigralcev in krepitvi pripadnosti ekipi. Košarka je lahko tudi odlično izhodišče za boljšanje socialnih veščin in nenazadnje priložnost za sklepanje novih prijateljstev. Termin smo rezervirali za treninge šolskih košarkarskih ekip (fantje), ki se bodo pripravljale za šolska tekmovanja. Dejavnost je brezplačna. Treningov se lahko udeležijo tudi učenci, ki niso v šolski ekipi.

Termin: sreda, 15.00–16.30, v telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2019.

## 17. LITERARNI NATEČAJI (6.–9. razred)

Mentorica: Majda Fortuna Gregorčič

V okviru te interesne dejavnosti bomo pisali oziroma oblikovali različne vrste besedil oziroma literarnih prispevkov, ki jih bomo potem pošiljali na različne literarne natečaje po vsej Sloveniji. Izpod naših peres bodo tako nastajale pesmi, pravljice, razmišljanja, dnevniški zapisi, dramski prizori ... Držali se bomo tematskih okvirjev oz. zunanjih zahtev razpisanih natečajev,

ob tem pa poskusili biti čimbolj razgibani, organizirani, kreativni in inovativno vpletati v ta besedila lastne misli. Ne bomo se borili le za lepe nagrade, ampak nam bo cilj izboljšati našo zmožnost upovedovanja, se razvijali retorično in jezikovno. Slutiš pisatelja, dramatika, pesnika v sebi? Želiš pokazati tudi drugim, da obvladaš pisanje in imaš bogat besedni zaklad? Imaš doma celo skladovnico besedil, ki čakajo, da jih preberejo tudi drugi? Prijavi se.

Interesna dejavnost ne bo potekala vsak teden, ampak se bomo sproti dogovarjali o terminih. Sodelovali boste pri tistih literarnih natečajih, ki vas bodo pritegnili in vam bo tema blizu.

Termin: torek, 7.30–8.15, v učilnici B211.

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2019.

## 18. MAŽORETNI PLES (3.–6. razred)

Mentorica: Gabrijela Grabušnik

Na vajah bomo spoznavali prvine mažoretnega plesa ter se naučili osnovnih vrtenj s palico. Sestavljali bomo koreografije in sodelovali na šolskih ali drugih prireditvah v kraju. Palice bodo dekleta dobila na treningih. Ni jih potrebno kupiti. Cena dejavnosti je 12 € na mesec.

Termin: petek, 14.45–15.30, v telovadnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje: petek, 27. 9. 2019.

## 19. MODELARSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentorji: Marko Frank, Primož Iskra, Gašper Šubic, Modelarski klub Vrhnika

Z delom bomo začeli v petek, 4. 10. 2019, in končali v začetku junija 2020. Dejavnost bo trajala 3 šolske ure. Svoje delo bomo predstavili na tradicionalnem šolskem Bazarju.

Pri krožku boste spoznali osnove letalskega modelarstva ter izdelavo začetniškega (tehnično nezahtevnega) modela letala.

Termin: petek, 17.00–19.30, Lošca 1.

Prvo srečanje: petek, 4. 10. 2019, ob 17.00 v B017.

## 20. O MISLIH, VEDENJU IN SPLOH VSEMU (7.–9. razred)

Mentorja: Urban Horvat in Lucija Furman

Na krožku bomo preko filmov, knjig, znanih psiholoških poskusov spoznavali osnove psihologije, delovanje naših misli in čustev, naše vedenje. Odgovarjali bomo na vprašanja o tem, kaj se dogaja z našim razmišljanjem in čutenjem, ko odraščamo? Kako nanju vplivajo droge, telovadba, prijateljstva? Kako se najbolje in najhitreje naučiti? Se lahko rodimo zlobni oziroma dobri? Kako na nas vplivajo izkušnje in kako geni? Ali lahko na njih kako vplivamo?

Termin: četrtek, 15.00–16.00.

Prvo srečanje bo 3. 10. 2019 v večnamenskem prostoru na Lošci 1.



## 21. OBLIKOVANJE TEKSTILIJ IN OBLAČIL (5.–9. razred)

Mentorica: Tinkara Kristan

*Te zanima risanje, oblikovanje in šivanje? Potem je ta interesna dejavnost zate.*

Modno oblikovanje je kreativno ustvarjanje oblačil in modnih dodatkov, da je oblačilo funkcionalno, poudari lepoto telesa in identiteto uporabnika.

Tekom šolskega leta se bomo spoznali z modnimi smernicami, oblikovalci, pogledali modne revije. Spoznali se bomo z osnovami moden skice, oblikovanjem tekstilij, oblek in nakita. Učili se bomo prvih korakov šivanja in krojenja. Kot zaključek interesne dejavnosti bomo svoje izdelek predstavili preko razstave ali prave modne revije.

Termin: četrtek, 13.00–13.45, A107.

Prvo srečanje: četrtek, 26. 9. 2019, v A107.

## 22. ODBOJKA –začetni (4.–6. razred)

Mentorica: Katarina Vraber

Namenjena je **učenkam in učencem** 4., 5. in 6. razreda in vsem tistim, ki osnov igre še ne obvladajo. Naučili se boste osnovne tehnične elemente, ki jih boste uporabili v igri na različnih velikostih igrišča. Letos se boste udeležili tekmovanja v mali odbojki. Dejavnost je brezplačna.

Termin: sreda, 14.00–15.00, in četrtek, 14.00–15.00, v telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2019.

## 23. ODBOJKA – nadaljevalni (7.–9. razred)

Mentor: Zlata Novak

Namenjena je učenkam in učencem od 7. do 9. razreda oziroma tistim, ki osnove igre že obvladajo. Šolska ekipa bo sodelovala na področnem prvenstvu v mali odbojki in odbojki. Dejavnost je brezplačna.

Termin: ponedeljek, 14.00–15.30, v telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: ponedeljek, 23. 9. 2019.

## 24. MLADINSKI PEVSKI ZBOR DRUMLCA (5.–9. razred)

Mentor: Tanja Avsec

PZ Drumlca je nadgradnja vseh prejšnjih pevskih skupin, Od otrok se pričakuje discipliniranost in resnost. Glasbeni posluš v tej starostni skupini je nujen, saj se v skladbah postavlja že triglasno petje. Redno obiskovanje vaj je nujno, vsaj 2x tedensko.

V okviru PZ Drumlca bo delovala tudi instrumentalna skupina za namene spremljave PZja. V to sekcijo se lahko prijavijo otroci, ki imajo znanje kitare, klaviatur (klavirja) in imajo odličen melodični in ritmični posluš. Zaželen je tudi tolkalec, ki ima svojo baterijo bobnov. Termin instrumentalne skupine bo znana v 1. tednu septembra.

V šol. letu 2019/20 bomo pri PZ Drumlca izvajali projekt z delovnim naslovom Queen, zahtevnost skladb je visoka, zato vabim vse zainteresirane glasbenike, da se prijavijo.

Avdicijo za vse prijavljene bomo izvajali v 2. tednu pouka v septembru.

Termin: ponedeljek in sreda, 7. šolsko uro (14.00–14.45), učilnica B101.

Prvo srečanje: ponedeljek, 16. 9. 2019.

## 25. PLANINSKI KROŽEK (6.–9. razred)

Mentorica: Mateja Mohar

Krožek predstavlja eno izmed možnosti, kako lahko s prijatelji nekoliko drugače preživiš svoj prosti čas. Ob sobotah, enkrat mesečno, bomo hodili na izlete; eden bo prav poseben, saj bomo planinarili kar dva dni in prenočili v planinski koči; med poletnimi počitnicami pa bo v sodelovanju s Planinskim društvom Vrhnika potekal še Poletni planinski tabor. In še kaj se bo našlo ... Stroške izletov bo potrebno plačati, o čemer vas bomo obvestili preko elektronske pošte pred vsakim izletom, zato morate na prijavnico napisati elektronski naslov staršev, da vam bodo planinci lahko pošiljali vabilo na izlet. Podrobnosti boste izvedeli na uvodnem sestanku. O terminu boste obveščeni preko spletne strani šole.

Vabljeni učenci in starši. Ob četrtek pred vsakim izletom bo **v učilnici A109 na Lošci 1 ob 15.20 uri** sestanek udeležencev, kjer se bomo pogovarjali o tem, kam bomo šli na izlete, varnosti na pohodih, planinski opremi, obnašanju planincev in tudi o praktičnih vsebinah (zlaganje oblačil v nahrbtnik, vezanje vozlov ...).

Uvodni sestanek bo v četrtek, 26. 9. 2019, v večnamenskem prostoru na Lošci 1.

## 26. Plesni program KUL PETKA (3.–6. razred)

Mentorji: Plesna šola Petka

Ta program smo pripravili, ker tovrstne ponudbe in vzpodbude za mladostnikov lastni plesni izraz v Sloveniji primanjkuje – večina programov temelji na frontalnem učenju in ponavljanju. Skozi različne plesne tehnike se bodo otroci seznanili z gibalnimi vzorci na tleh, stoje in po prostoru, dobili celosten občutek za svoje telo ter izrazili lastno ustvarjalnost (improvizacija, kompozicija).

Cena: 40 €/8 vaj (60 min.) oz. 152 €/32 vaj (celoletna vavnina) + 50 % popust za drugega otroka.

Termin: četrtek, 14.00–15.00, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prvo srečanje: četrtek, 26. 9. 2019.

## 27. Plesni program POM PETKA (7.–9. razred)

Mentorji: Plesna šola Petka

Pom pom ples bo všeč tistim, ki sta jim blizu tako šport kot ples, ker vsebuje tudi številne športne prvine: akrobatika, odrezavi gibi, gimnastika. Sestavljen je iz več različnih stilov plesa, najpogostejši so pom pom ples, hip hop in jazz.

Je dinamičen, vedno pozitivno naravnani ter hkrati dovolj nezahteven, da se ga lahko udeleži vsak mladostnik.

Čez celo leto se bomo postopoma pripravljali tudi na spomladansko tekmovanje v pom pom plesu (Cheerleading zveza Slovenije), zato je za vse tiste plesalke in plesalce, ki bi se ga želeli udeležiti, zaželeno obiskovanje plesnih vaj 2x tedensko.

Cena: 40 €/8 vaj (60 min.) oz. 152 €/32 vaj (celoletna vadbina) + 50 % popust za drugega otroka.

Termin: ponedeljek, 17.00–18.00, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prvo srečanje: ponedeljek, 23. 9. 2019.

## 28. Plesni program PLESnajst (7.–9. razred)

Mentorji: Plesna šola Petka

*PLESnajst* so plesni treningi za vse najstnice in najstnike, ki bi radi osvojili plesne gibe in plesali na glasbo, ki je trenutno najbolj "IN".

Izbrali si bomo zvezdnike, katerih glasba nam je najbolj všeč, zaplesali v njej ustrezni plesni zvrsti (regeton, show dance, hip hop, jazz,...) in kot plesalke/ci v njihovih videospotih ali muzikalih.

Naše plesne točke bomo popestrili z rekviziti ter zahtevnejšimi in atraktivnejšimi prostorskimi postavitvami. Vabljeni tudi fantje, ki si upajo = so KUL! ☺

Pri Izraznem PLESnajst bomo več časa posvetili plesnim osnovam oz. tehniki, sodobni plesni zvrsti s primesmi jazz baleta in kvalitetneje izvedenemu plesnemu gibu. Na "najstniški" način bomo poskusili prebuditi lastno plesno govorico in najti svoj stil.

Treningi so motivacijsko in ne tekmovalno naravnani.

Cena: 50 €/8 vaj (60 min.) oz. 190 €/32 vaj (celoletna vadbina) + 50 % popust za drugega otroka.

Termin: ponedeljek, 18.00–19.00 in četrtek, 16.00–17.00 v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prvo srečanje: ponedeljek, 23. 9. 2019.

## 29. RAČUNALNIŠKI KROŽEK (6. razred)

Mentor: Simon Gerdina

Krožek je namenjen nadaljevanju vsebin neobveznih predmetov Računalništvo 1 in Računalništvo 2. Priporočamo, da se na krožek prijavi le učenci, ki so te vsebine poslušali v nižjih razredih.

Termin: torek, 14.00-14.45, v računalniški učilnici na Lošci 1.

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2019, ob 14.00.

### 30. RIBIŠKI KROŽEK (3.–9. razred)

Mentor: Aleksandar Stević (zunanji izvajalec)

Z0. delom boste pričeli v petek, 27. 9. 2019, ob 18.00 v učilnici A11 na Lošci 1. Pogovorili se boste o načinu dela, zvedeli, kdaj se boste sestajali in še veliko drugega. Dejavnost je brezplačna.

Termin: petek, 17.00-18.00.

Prvo srečanje: petek, 27. 9. 2019, ob 17.00.

### 31. ROCK'n'ROLL (3.–9. razred, dečki in deklice)

Mentorica: Irena Petan, Plesno mesto

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 45 minut, otroci pa bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj je 50 € (v Ljubljani je cena za enak program 72 €). Zneske boste poravnali preko položnice za vsak semester posebej.

Termin: sreda, 15.30–16.30, v telovadnici na Tržaški 32 – Kulturni center.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2019.

### 32. (S)PROSTI ČAS! (6.–9. razred)

Mentorici: Ana Kostanjevec in Mateja Zupančič

Interesna dejavnost (S)prosti čas je namenjena učencem od 5. do 9. razreda. V okviru naših srečanj, ki bodo potekale enkrat tedensko, bomo spoznavali sebe in druge ter se medgeneracijsko povezovali v ožji in širši lokalni skupnosti. Učenci bodo imeli možnost spoznati delo in življenje v vrtcu Želvetica ter v Domu upokoencev na Vrhnikih. Pomagali bodo lahko kot prostovoljci v oddelkih podaljšanega bivanja ter mlajšim učencem nudili učno pomoč.

Srečanja bodo potekala ob ponedeljkih, ko ni razrednih ur v učilnici B301 od 13.00 do 13.45.

Prvo srečanje: ponedeljek, 23. 9. 2019.

### 33. STRELSKI KROŽEK (4.–9. razred)

Mentor: Bojan Lampreht (zunanji izvajalec)

Pri krožku se boste seznanili z orožjem, učili tekmovalnega streljanja z zračno puško, pravilne prehrane pred tekmovanjem in tekmovalnega duha. Udeleževali se bomo šolskih strelskih tekmovanj v regiji in državnih tekmovanj, če bomo uspešni. Obiskali nas bodo tudi vrhunski strelci iz drugih klubov ali pa jih bomo obiskali mi na njihovih treningih. Dejavnost je brezplačna.

Termini: ponedeljek in četrtek, 17.00–18.30, na strelišču na Stari Vrhnikih.

Prvo srečanje: ponedeljek, 23. 9. 2019.

## 34. ŠPF – šolski plesni festival (4.–6. razred in 7.–9. razred)

Mentorica: Anja Petrič

ŠPF je plesna dejavnost, namenjena vsem tistim, ki radi plešete različne zvrsti plesa. Ples je način izražanja, je umetnost, zabava in hkrati odlična vadba za celo telo. Preko plesa lahko izrazimo svoje veselje, strah, svoje želje in svoj značaj. Na interesni dejavnosti se bomo naučili predpisanih koreografij (HIP HOP, POP, LATINO). Po zimskih počitnicah bomo pričeli s postopki za izbor 6-članske tekmovalne šolske ekipe. Pomembno je, da imate še druge plesne ali športne dejavnosti, ki potekajo celo šolsko leto. V šolski ekipi ne morejo biti učenci, ki so registrirani tekmovalci v plesnih klubih.

Lahko se pohvalimo z izjemnimi tekmovalnimi uspehi, saj na območnem tekmovanju običajno zmagata obe ekipi (mlajša in starejša), starejša ekipa je štirikrat zmagala na državnem tekmovanju, večkrat pa je osvojila drugo oz. tretje mesto. Več si lahko ogledate na <http://www.plesna-zveza.si/plesna-rekreacija/solski-plesni-festival-223712/>

Termin 4.–6. r.: torek, 7.15–8.15, v telovadnici Kulturni center.

Prvo srečanje: sporočeno naknadno.

Termin 7.–9. r.: torek, 14.00–15.00, v telovadnici Kulturni center.

Prvo srečanje: sporočeno naknadno.

## 35. ŠPF PRODUKCIJA (7.–9. razred)

Mentor: Anja Petrič

ŠPF produkcija je plesna dejavnost, ki jo bomo v šolskem letu 2019/20 izvajali prvič. Je nadgradnja interesne dejavnosti ŠPF. Namenjena je vsem, ki radi plešete različne zvrsti plesa. Na interesni dejavnosti bomo poleg dobro poznanih "ŠPF zvrsti" (hip hop, pop, latino) spoznali še rock and roll. Cilj interesne dejavnosti je koreografija z veliko plesalci, z zgodbo, sestavljena iz različnih zvrsti plesa in tudi tekmovanje na področnem tekmovanju ŠPF.

Lokacija: telovadnica v Kulturnem centru, 7.15

Termin: bo določen na skupnem srečanju vseh prijavljenih

## 36. TABORNIKI (6.–9. razred)

Rod Enajsta šola

Te mikajo dogodivščine v naravi, bi rad spremenil svet na bolje? Potem je skrajni čas, da se pridružiš Rodu Enajsta šola in s tem postaneš del več kot 40 milijonski družine tabornikov iz celega sveta. Na tedenskih sestankih se boš v vodu s svojimi sovrstniki spoznaval z osnovami taborništva, odkrival svoje skrite sposobnosti, na koncu meseca pa sledijo izleti in tekmovanja. Vrhunec leta je taborjenje, kjer boš lahko preizkusil vse spretnosti preživetja v naravi ter druge veščine, ki si jih pridobil med letom. Starejši se udeležujemo tudi mednarodnih taborov, kjer se spoznavamo z novimi kulturami in spletamo nova prijateljstva. Na začetku leta je potrebno plačati članarino, med letom pa manjše prispevke za izlete, tabore in tekmovanja. Taborništvo je namenjeno vsem starostnim skupinam. Naš namen je, da vzgojimo odgovornega,

samostojnega in družbeno angažiranega človeka, ki se bo brez težav znašel v današnjem hitrem tempu življenja. Več o nas pa lahko najdete na [res.rutka.net](http://res.rutka.net)

Na uvodnih sestankih se boste dogovorili za termine srečevanj.

Termini uvodnih sestankov na [Tržaški cesti 23](#):

- **6. razred:** torek, 1.10. 2019, 17.00
- **7. razred:** petek, 4. 10. 2019, 17.00
- **8. razred:** četrtek, 3. 10. 2019, 17.00
- **9. razred:** petek, 4. 10. 2019, 17.00

## 37. TEČAJ FOTOGRAFIJE (7.–9. razred)

Mentorica: Ana Marija Skelo

Fotografija je ena izmed bolj priljubljenih uporabnih umetnosti in z digitalizacijo je postala dostopna vsakomur. Če rad fotografiraš, te zanima fotografija, želiš izvedeti kaj novega, posneti lepše, kakovostnejše fotografije, potem je ta dejavnost ravno zate.

Program:

- Spoznavanje funkcij fotografskega aparata
- Kompozicija fotografije
- Portretna fotografija
- Pokrajinska / arhitekturna fotografija
- Športna fotografija
- Osnove programa Adobe Photoshop

Učenci bi se na tečaju seznanili z zgradbo in funkcijami fotoaparata. Naučili bi se, kaj pomeni »dobra fotografija«. Podrobneje bi se osredotočili na portretno, pokrajinsko / arhitekturno in športno fotografijo. Na koncu bi učenci spoznali še nekaj trikov pri urejanju fotografij v programu Adobe Photoshop. Delo bi potekalo v učilnici in na terenu, fotografirali bi šolske dogodke, športne tekme, odšli bi tudi v okolico šole, kjer bi fotografirali pokrajino in zanimive stavbe. Proti koncu šolskega leta pa bi izbrali nekaj boljših fotografij, ki bi jih nato tudi razstavili po šoli.

Termin: sreda, 14.45-15.30, v učilnici B206.

Prvo srečanje: sreda, 25. 9. 2019

## 38. VESELA ŠOLA (4.–6. razred)

Mentorica: Polonca Korenč

Vesela šola je izobraževalni projekt, namenjen osnovnošolcem. Vesela šola mlade spodbuja k celovitemu pridobivanju znanja, veščin in spretnosti. Namen Vesele šole je **širjenje splošnega znanja** na hudomušen in igriv način. Vsebine so raznovrstne in so vezane na **aktualne teme današnjega časa** – lahko gre za obeleževanje posebnih dogodkov ali za preprosto

dopolnjevanje znanja s področij težje razumljivih tem. Teme so lahko povezane z učnim načrtom osnovne šole, lahko pa so izbrane zato, da bi učence seznanili tudi s takimi vsebinami, ki v učnem načrtu za osnovnošolce niso predvidene. Vesela šola zaokrožuje tematske vsebine s tekmovanjem.

Tekmovanje Vesele šole je dvostopenjsko, in sicer **šolsko in državno tekmovanje**. Udeleži se ga lahko vsak učenec, ki se nanj prijavi v šoli pri mentorju Vesele šole. Vsa pravila tekmovanja so natančno določena v posebnem pravilniku.

Termin: torek, 13.30–14.15, v učilnici A108.

Prvo srečanje: torek, 24. 9. 2019.

### 39. VESELA ŠOLA (7.–9. razred)

Mentorica: Ana Marija Skelo

Vesela šola je priljubljen izobraževalni projekt. Namenjen je vedoželjnim učencem, ki želijo na zabaven način širiti poznavanje zanimivih področij človekovega delovanja, sveta, narave in družbe. Letošnje teme bodo Cepljenje in kako se lahko zaščitimo pred nalezljivimi boleznimi, Pristanek na Luni, Toplota in mraz, Vulkani, Ekologija, Lego kocke in spektakel leta 2020 – Poletne olimpijske igre. Veselo šolo najdeš kot tiskano prilogo v reviji Pil in kot učno pot na spletu. Poleg tekmovanja Vesela šola obsega še raziskovalne naloge, poskuse, zanke, uganke ter nove izzive in prinaša lepe nagrade. Tekmuješ torej zato, ker tako treniraš možgane in se na zabaven način naučiš več! Če zraven dobiš še kakšno nagrado za trud, se pa tudi ne boš pritoževal, kajne?

Termin: petek, 7.30–8.15, v učilnici B206.

Prvo srečanje: petek, 27. 9. 2019.

### 40. VRTNARSKI KROŽEK (5.–9. razred)

Mentorica: Sonja Rihar

Pri vrtnarskem krožku bomo predvsem skrbeli za šolski vrt in okolico šole na ekološki način. Spoznavali bomo vrtnine, dišavnice in okrasne rastline, okopavali, pobirali pridelke, urejali kompostnik. Jeseni bomo pobirali pridelke na vrtu in šolskem sadovnjaku ter se naučili, kako jih ustrezno shraniti za zimo. Skrbeli bomo za hotel za žuželke in opazovali čebelarja pri delu v šolskem čebelnjaku; čebelam pa pomagali z gojenjem medonosnih rastlin.

Ko bo narava počivala, si bomo mrzle dni polepšali s pitjem zeliščnih čajev in napitkov. Izdelovali bomo adventne venčke, posadili božično žito, naredili milo z dodatkom zelišč. V mesecu aprilu bomo pridelana semena izmenjali na prireditvi »Štafeta semen« skupaj s prijatelji, starši ... Največ dela bo ravno v pomladnem času: od priprave gredic, sajenja semen in pridelave lastnih sadik raznovrstne zelenjave. Predvsem pa bomo na našem vrtu uživali; sede na klopcah se bomo najprej sladkali z grozdem, nato z jagodami, sladkimi korenčki, redkvicami. Učenci vrtnarskega krožka boste del projekta »Šolski ekovrtovi«, ki ga vodi Inštitut za trajnostni razvoj.

Termin: četrtek, 13.15-14.00, v učilnici A25.

Prvo srečanje: četrtek, 26. 9. 2019.