

# IZBIRNI ŠPORTNI DAN 6. – 8. r

## sreda, 20. junija

Šport je zdravju koristna aktivnost. Osnovni cilj športnega dne je »celodnevna« športna aktivnost. Izbirni športni dan ponuja športne vsebine, ki jih pri športu nimamo ali pa jih izvajamo v zelo majhnem obsegu.

**Spodaj so predstavljene vse možnosti. Izberite eno in to željo izrazite učitelju športa, ko bo zbiral prijave. NATANČNI PODATKI O ODHODU IN PRIHODU BODO OBJAVLJENI PO KONČANIH PRIJAVAH NA OGLASNIH DESKAH.**

### 1. PUSTOLOVSKI PARK POSTOJNA

- plezalni poligon (2-2,5h)
- **predpisana športna oprema:** športna obutev in obleka (čevlji in »kavbojke« niso športna oprema)
- **cena:** 13,5 € + prevoz (približno 5 €)

### 2. VODNO MESTO ATLANTIS

- 2-urno kroženje na zelo zanimivih postajah (vaterpolo, vodna odbojka, vodna košarka, štafetne igre, potapljanje z jeklenko (+5€, vsaj 10 prijav), vožnja na toboganih, savna/jacuzzi)
- **predpisana športna oprema:** 1x kopalke (lahko bermuda), 1x brisača
- **cena:** 8,8 € + prevoz (približno 5 €)

### 3. IZLET S KANUJEM PO LJUBLJANICI

- od 2 do 3 urni izlet v 3-4 sedežnih kanujih ali 1-2 sedežnih kajakih (na voljo bo tudi nekaj »supov«)
- **predpisana športna oprema:** športna obutev in obleka, če bo vroče, lahko tudi kopalke (čevlji in hlače niso športna oprema) + brisača + krema za sončenje + pokrivalo
- **cena:** 10 € + prevoz (približno 2-3 €)

### 4. PLEZANJE

- šola plezanja na notranjem umetnem plezališču (dvorana na Verdu)
- za zunanje naravno plezališče (Retovje) še sporočimo, če bo na voljo
- **predpisana športna oprema:** športna obutev in obleka (čevlji in »kavbojke« niso športna oprema)
- **cena:** 5 € ; prevoza ni, saj se gre peš

### 5. KOLESARSKI IZLET

- približno 3 urni kolesarski izlet po in v okolici Naravnega parka Ljubljansko Barje
- **predpisana športna oprema:** športna obutev in obleka (čevlji in »kavbojke« niso športna oprema), čelada, flaška z vodo, krema za sončenje
- **cena:** brezplačno

## 6. ŠPORTI PRECIZNOSTI (balinanje, pikado, kegljanje/balinčkanje)

- osnovna šola + turnir
- **predpisana športna oprema:** športna obutev in obleka (čevlji in »kavbojke« niso športna oprema)
- **cena:** brezplačno

## 7. REKETLON (namizni tenis, badminton, tenis)

- osnovna šola + turnir
- **predpisana športna oprema:** športna obutev in obleka (čevlji in »kavbojke« niso športna oprema)
- **cena:** brezplačno

Športni dan je del obveznega pouka! Zaradi števila otrok na šoli in ponujenih možnosti si ne moremo privoščiti nereda, zato predstavljam sledeča **pravila**:

- za opravičevanje se upoštevajo SAMO ZDRAVNIŠKA opravičila - v nasprotnem primeru sledijo neopravičene ure,
- če kdo pride na aktivnost za katero ni bil prijavljen, se ga odslovi in evidentira kot neopravičeno odsotnega,
- če se kdo prijavi za aktivnost za katero je potrebno plačati prevoz in je neopravičeno odsoten, bo moral plačati stroške prevoza,
- za vsako dejavnost je potrebno imeti obvezno **predpisano športno opremo** - kdor pride brez športne opreme se ga evidentira kot neopravičeno odsotnega
- če je kdo pri urah športne vzgoje odsoten, ko učitelji zbira prijave za aktivnosti, je dolžan SAM poskrbeti za prijavo - v nasprotnem primeru ga evidentiramo za športe preciznosti
- po koncu zbiranja prijav spremembe niso več možne - **IZJEM NI!!!**
- na vseh aktivnostih **morate upoštevati navodila vodje** (zaradi varnosti), v primeru neupoštevanja navodil se učenko oz. učenca izključi, vendar se kljub temu zaračuna polno ceno aktivnosti!

**UŽIVAJTE!**

OŠ Ivana Cankarja Vrhnika  
Organizator, učitelj športa:  
Matej Fefer