

INTERESNE DEJAVNOSTI ZA TRETJEŠOLCE

Šolsko leto 2017/2018

Pripravili smo seznam interesnih dejavnosti, ki jih boste v letošnjem šolskem letu lahko obiskovali pred in po pouku. Vemo, da vam šolsko delo vzame veliko časa in moči, zato vam predlagamo, da si izberete tako dejavnost, kjer se boste sprostili in počeli tisto, kar vas res veseli.

Zaradi števila prijavljenih lahko v prihodnjih dneh še usklajujemo posamezne termine. V takih primerih vas prosimo za razumevanje in sodelovanje.

*Skupaj s starši preglejte seznam in se pogovorite. Dejavnosti, ki jih boste izbrali, označite v razpredelnici na priloženem listu. List oddajte razredničarki **najkasneje v petek, 8. 9. 2017.***

1. PLANINSKI KROŽEK (3.-9. razred)

Mentorica: **Mateja Kalič**

Krožek predstavlja eno izmed možnosti, kako lahko s prijatelji nekoliko drugače preživiš svoj prosti čas. Ob sobotah, enkrat mesečno, bomo hodili na izlete; eden bo prav poseben, saj bomo planinarili kar dva dneva in prenočili v planinski koči; med poletnimi počitnicami pa bo v sodelovanju s Planinskim društvom Vrhnika potekal še Poletni planinski tabor. In še kaj se bo našlo ... Stroške izletov bo potrebno plačati, o čemer vas bomo obvestili preko elektronske pošte pred vsakim izletom, zato morate na prijavnico napisati elektronski naslov staršev, da vam bodo planinci lahko pošiljali vabilo na izlet. Podrobnosti boste izvedeli na uvodnem sestanku. O terminu boste obveščeni preko spletne strani šole.

Vabljeni učenci in starši. Ob četrtek pred vsakim izletom bo v učilnici A109 na Lošci 1 ob 15.20 uri sestanek udeležencev, kjer se bomo pogovarjali o tem, kam bomo šli na izlete, varnosti na pohodih, planinski opremi, obnašanju planincev in tudi o praktičnih vsebinah (zlaganje oblačil v nahrbtnik, vezanje vozlov ...).

2. TABORNIKI (3. razred)

Mentorji: **Rod Enajsta šola**

Te mikajo dogodivščine v naravi, bi rad spremenil svet na bolje? Potem je skrajni čas, da se pridružiš Rodu Enajsta šola in s tem postaneš del več kot 40 milijonski družine tabornikov iz celega sveta. Na tedenskih sestankih se boš v vodu s svojimi sovrstniki spoznaval z osnovami taborništva, odkrival svoje skrite sposobnosti, na koncu meseca pa sledijo izleti in tekmovanja. Vrhunec leta je taborjenje, kjer boš lahko preizkusil vse spretnosti preživetja v naravi ter druge veščine, ki si jih pridobil med letom. Starejši se udeležujemo tudi mednarodnih taborov, kjer se spoznavamo z novimi kulturami in spletno nova prijateljstva. Na začetku leta je potrebno plačati članarino, med letom pa manjše prispevke za izlete, tabore in tekmovanja. Taborništvo je namenjeno vsem starostnim skupinam. Naš namen je, da vzgojimo odgovornega, samostojnega in družbeno angažiranega človeka, ki se bo brez težav znašel v današnjem hitrem tempu življenja. Več o nas pa lahko najdete na res.rutka.net

Na uvodnih sestankih se boste dogovorili za termine srečevanj.

Termin uvodnega sestanka: sreda, 27. 9. 2017, od 17.00 do 18.00, na Lošci 1.

3. TENIS - Teniška šola (2.-3. razred)

Mentor: **Peter Tomc**, trener tenisa

Program je nadstandardna interesna dejavnost. Vanj se vključijo učenci, ki so lani obiskovali teniško šolo v 1. razredu in tisti učenci 2. in 3.r. , ki si to želijo letos. Osnovna vadba bo 2 x tedensko, ob torkih od 13.30 do 15.00 in ob četrtek od 15.00 do 16.30 v telovadnici Partizan. Ker je več skupin in programov (osnovni in napredni...), se boste s trenerjem dokončno dogovorili o točnem terminu. Vadrina za osnovni program je 65 €/mesec. Več informacij na: peter.tomc@gmail.com . Po treh letih vadbe se bo potrebno odločiti, ali bo otrok nadaljeval z načrtnim tekmovalnim procesom ali pa z rekreativno vadbo.

Pričetek vadbe bo v torek, 26. 9. 2017.

4. PLES - POP nadaljevalni (3. in 4. razred)

Mentorji: www.plesnomesto.si

Plesno znanje, ki ste ga pridobili v osnovnem programu v prejšnjem letu, boste nadgradili z novimi že veliko bolj zahtevnimi koreografijami . Po programu »PLESNEGA MESTA« iz Ljubljane bo vaje vodila Saša Hodnik (plesna pedagoginja iz PLESNEGA MESTA). Predstavili se boste staršem na več prireditvah(decembra na M-ovem Božičnem žur-u, v februarju na šolski brezplačni prireditvi za starše in maja 2018 M-ov pozdrav počitnicam).

Z izvajalcem smo se dogovorili za precej nižjo ceno od tistih, ki veljajo v ljubljanskih plesnih šolah. Za celo šolsko boste odšteli le 135 €. Znesek boste poravnali s položnico v treh obrokih (novembra, januarja in marca).

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko, in sicer: v četrtek, od 13.30 do 14.15, v telovadnici Kulturnega centra na Tržaški 32 za učence 3. B, 3. C, 3. D in 3. E Prva vaja bo v četrtek, 28. 9. 2017.

Prvih 14 dni bomo učence z Lošce 1 pospremili do Kulturnega centra in nazaj na Loško, kasneje bodo na interesno dejavnost odhajali sami.

Učenci 3. A razreda se lahko pridružijo drugošolcem na Tržaški 2 vsak četrtek, od 14.30 do 15.15.

Prva vaja bo v četrtek, 28. 9. 2017.

5. HIP HOP - osnovni (3.-9. razred)

Mentorica: **Darja Kersnič**, Plesno mesto

Hip hop je zaradi svoje dinamičnosti in različnih stilov najbolj popularen ples med mladimi, zato vsem, ki so radi v plesnem trendu, priporočamo hip hop. Seveda pa smo za letošnje šolsko leto pripravili nekaj novih koreografij na najbolj popularne skladbe. V program pričakujemo učence, ki še nimajo veliko plesnih izkušenj. V primeru, da z znanjem izstopajo, se bodo priključili nadaljevalni skupini. Vadrina znaša 150 €, poravnali jo boste v treh obrokih (novembra, januarja in marca). Predstavili se boste staršem na več prireditvah (decembra na M-ovem Božičnem žur-u, v februarju na šolski brezplačni prireditvi za starše in maja 2018 M-ov pozdrav počitnicam).

Dejavnost bo potekala ob torkih, od 15.20 do 16.20, v telovadnici Kulturnega centra, Tržaška 32.

Prva vaja bo v torek, 26. 9. 2017.

6. HIP HOP – disco tekmovalna skupina (2.–5. razred, pionirji)

Mentorica: **Darja Kersnič**, Plesno mesto

To šolsko leto smo se odločili organizirati tekmovalno skupino za pionirje, ker je bilo prepoznano zanimanje za tak program. V program se lahko vključijo fantje in dekleta, ki imajo vsaj nekaj plesnega predznanja. Treninge bo vodila Darja Kersnič iz Plesnega mesta, ki je z vrhniškimi dekleti pred nekaj leti osvojila naslov evropskih prvakov v hip hop plesu. Letos konec septembra pa se bo pionirka skuina pomerila tudi na svetovnem prvenstvu. Pričakujemo zanimanje plesalcev, ki imajo kar nekaj plesnega predznanja. Spomladi bi nastopili na kvalifikacijski tekmah in morda na državnem prvenstvu, kasneje pa še na mednarodnih tekmovanjih. Predstavili se boste tudi staršem na več prireditvah (decembra na M-ovem Božičnem žur-u, v februarju na šolski brezplačni prireditvi za starše in maja 2018 M-ov pozdrav počitnicam). Mesečna vadbina naj bi bila med 50 € in 55 € (odvisno od števila prijavljenih).

Termin: torek, 17.00 –18.00, in petek, 15.30–16.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja.

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2017.

7. ROCK'n'ROLL (3. –9. razred) dečki, deklice

Mentorica: **Irena Petan**, Plesno mesto

Je namenjen učencem, ki že imajo plesno predznanje. V Rock'n'Roll ritmih bomo zaplesali skupinsko in v parih, seveda pa bodo lahko tisti, ki bodo to želeli, tudi tekmovali v okviru Plesne Zveze Slovenije. Želimo, da se nam pridruži tudi čim več pogumnih fantov. Program bosta vodila Irena Petan, ki je bila s svojim soplesalcem tudi državna prvakinja v Rock'n'Roll-u ter njen varovanec Jaka Južnič, ki je leta 2009 s soplesalko Heleno Gutnik postal tudi mladinski svetovni prvak. Za celo šolsko leto (27 vaj in nastopi) boste odšteli 150 € in znesek poravnali s položnico v treh obrokih (novembra, januarja in marca). Predstavili se boste staršem na več prireditvah (decembra na M-ovem Božičnem žur-u, v februarju na šolski brezplačni prireditvi za starše in maja 2018 M-ov pozdrav počitnicam).

Termin: sreda, 15.30 –16.30, v telovadnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje: sreda, 27. 9. 2017.

Po zimskih počitnicah se boste lahko odločili, če bi želeli rock'n'roll nadaljevati tudi v tekmovalni smeri in se udeležiti državnega prvenstva v rock'n'roll-u.

8. BREAK DANCE (3.–9. razred)

Mentorji: **Plesna šola URŠKA VRHNIKA**

Break dance je ples, ki navdušuje fante in punce. Vrtenju na glavi, vrtenju na hrbtu, skakanju po rokah, valjanju po tleh... bi lahko v grobem rekli plesni zvrsti break dance. To je veliko več, kot le zvrst plesa. Gre za preizkušanje svojih zmogljivosti, svojih meja, dokazovanje sebi in drugim, stil, tudi način življenja. Treningi so skupinski, potekajo 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 50,00 eur za 8 vaj (cca. 2 meseca).

Termin: sreda, od 15.00 do 16.15, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja, Lošca 1.

Začetek dejavnosti bo v sredo, 27. 9. 2017.

9. Plesni program KUL PETKA (3.–5. razred)

Mentorji: **Plesna šola Petka**

Cena: 35 €/8 vaj (60 min.) oz. 140 €/32 vaj (celoletna vadbina) + 50% popust za drugega otroka

Spoznavali bomo kombinacije različnih modernih plesnih stilov (jazz, hip hop, latino ...), ki jih bomo povezali v atraktivne koreografije na trenutno najbolj trendi domače in tuje glasbene hite, od Nipke-ja in Justina Bieber-ja do Mamma Mia-e. Plesali in peli bomo solo, v skupini ali

v parih, z različnimi rekviziti (stoli, dežniki ...), predvsem pa kot zvezdniki v glasbenih videospotih ali plesalci v muzikalih.

Termini: četrtek, 7.30–8.15, v telovadnici na Tržaški 32 (Kulturni center).

Prvo srečanje: četrtek, 28. 9. 2017

10. Plesni program IZRAZNA PETKA (3.–9. razred)

Mentorji: **Plesna šola Petka**

Cena: 35 €/8 vaj (60 min.) oz. 140 €/32 vaj (celoletna vavnina) + 50% popust za drugega otroka.

Temelji na izraznem plesu in sodobnih plesnih tehnikah. Ta program smo pripravili zato, ker tovrstne ponudbe in vzpodbude za mladostnikov lastni plesni izraz v Sloveniji primanjkuje - večina programov temelji na frontalnem učenju in ponavljanju. Izrazni ples pa je zelo priporočljiv ravno za mladostnike, saj vzpodbuja lastno izražanje skozi plesni gib v prostoru in času.

Termin: petek, 7.30–8.15, v telovadnici na Tržaški 32 (Kulturni center).

Prvo srečanje: petek, 29. 9. 2017

11. ATLETIKA (2.–3. razred)

Mentor: **Luka Drašler**

Treningi atletike so bili v preteklih letih množično obiskani. Vadba bo potekala dvakrat tedensko v telovadnici Partizan ob Tržaški cesti. Učili se boste osnov teka, meta žogice, skoka v višino in daljino ter se pomerili med seboj na manjših tekmovanjih. Dejavnost je brezplačna. Termina sta ob sredah in petkih, od 15.50 do 16.35.

Z vadbo boste pričeli v sredo, 27. 9. 2017.

12. TAEKWANDO (WTF) (2.–3.razred) za dečke in deklice

Mentor: **Jure Pantar**

TAEKWONDO-WTF je Južno Korejska borilna veščina, pri kateri prevladujejo nožne tehnike udarcev. Z vadbo bodo otroci skozi zabaven in zanimiv način pridobili večjo gibljivost, koordinacijo, moč in predvsem disciplino. Naučili se bodo tudi udarcev z nogami in rokami, veliko časa bomo posvetili samoobrambi. Za to bo poskrbel Jure Pantar (Taekwondo klub PANTAR Vrhnika), ki se s taekwondo-jem ukvarja že 20 let, je član slovenske članske taekwondo reprezentance, osvojil je 2. mesto na evropskem članskem prvenstvu, 3. mesto na vojaškem svetovnem prvenstvu, 9. mesto na svetovnem članskem prvenstvu, 3. mesto na evropskem prvenstvu do 21 let, je tudi dobitnik več odličij na mednarodnih tekmovanjih ter 15-kratni državni prvak. Pri vodenju treningov mu bo pomagal strokovno usposobljen kader - vsi je član slovenske članske taekwondo reprezentance. so nosilci črnih pasov in večkratni državni prvaki. Gre poudariti tudi to, da je taekwondo WTF verzije olimpijska disciplina! Vavnina za najmanj 26 tednov (2 treninga po 60 minut) je 160 €, plačate lahko v treh obrokih (oktober, januar, marec) po položnicah, ki jih boste prejeli s strani kluba.

Vadba bo v telovadnici na Tržaški 2 ob torkih in četrtekih, od 15.30 do 16.30.

Prvo srečanje bo v torek, 26. 9. 2017.

13. OBLIKOVANJE GLINE (3. razred)

Mentorica: **Andreja Šajn**

Glina je material, ki nosi v sebi neskončne možnosti ustvarjanja. Lahko jo gnetemo, valjamo, naredimo kačic, vanjo odtisnemo dlan, jo večkrat pregnetemo in vedno znova uporabimo.

Tudi letos bo organiziran krožek OBLIKOVANJE GLINE. Dejavnost se bo izvajala v učilnici likovne vzgoje v kleti na Tržaški 2.

Za peko gline, barve, glazuro in ostal material bo potrebno prispevati 9,00 €. Izdelke bodo učenci odnesli domov.

Naših srečanj bo glede na število prijavljenih od 6 do 8. Srečevali se bomo ob petkih od 7.00 do 7.50, v likovni učilnici na Tržaški 2.

Pričetek v petek, 29. 9. 2017.

14. RIBIŠKI KROŽEK (3.-9. razred)

Mentor: Aleksandar Savić (as.tnt@hotmail.com; 070-513-085)

Z delom boste pričeli v petek, 29. 9. 2017, ob 18.00 v učilnici A11 na Lošci 1. Pogovorili se boste o načinu dela, zvedeli, kdaj in kje se boste sestajali in še veliko drugega. Dejavnost je brezplačna.

15. OTROŠKI PEVSKI ZBOR KUŠTROVCI (2. razred in 3. a)

Mentorica: Ljubica Jelovšek

Učenci boste peli, igrali na male inštrumente in pripravili najmanj tri manjše nastope za starše in sošolce. Dejavnost je brezplačna.

Vaje bodo potekale vsak četrtek, od 13.30 do 14.15, v učilnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v četrtek, 28. 9. 2017.

16. OTROŠKI PEVSKI ZBOR IVANČEK (3. b, 3. c, 3. d)

Mentorica: Tanja Avsec

Učenci boste peli, igrali na male inštrumente in pripravili najmanj tri manjše nastope za starše in sošolce. Dejavnost je brezplačna.

Vaje bodo potekale vsak četrtek, od 13.00 do 13.45, v glasbeni učilnici na Lošci 1.

Prvo srečanje bo v četrtek, 28. 9. 2017.

17. OTROŠKI PEVSKI ZBOR COFKI (3. e in 4. razred)

Mentorica: Tanja Avsec

Učenci boste peli, igrali na male inštrumente in pripravili najmanj tri manjše nastope za starše in sošolce. Dejavnost je brezplačna.

Vaje bodo potekale vsako sredo, od 13.00 do 13.45, v glasbeni učilnici S 203 v Kulturnem centru.

Prvo srečanje bo v sredo, 27. 9. 2017.

18. NOGOMET (3. razred)

Mentor: Gašper Stržinar

Naj vaš otrok začne dan z nogometom!

V preduri bomo igrali nogomet se naučili kakšen nov nogometni trik in se predvsem zabavali z najpomembnejšo postransko stvarjo na svetu. Otroke bomo navajali na delo v skupini in tovariško pomoč. Vadbo bodo vodili trenerji nogometa. Otroci potrebujejo copate, kratke hlače in kratko majico. Dejavnost je brezplačna.

Termini:

3. a: vsak četrtek od 7.05 – 7.50 v telovadnici na Tržaški 2. Pričetek v četrtek, 28. 9. 2017.

3. b, 3. c, 3. d: vsak torek od 7.30 – 8.15 v veliki telovadnici na Lošci 1. Pričetek v torek, 25.9. 2017.

3. e: vsako sredo od 7.30 – 8.15 v telovadnici Kulturnega centra. Pričetek v sredo, 26. 9. 2017.

19. KOŠARKA, dečki (2. in 3. razred)

Mentor: **Andrej Smrekar**

Interesna dejavnost je namenjena vsem, ki bi radi поближе spoznali to priljubljeno igro z žogo.

Sprva se bodo otroci preko iger učili osnovnih gibalnih veščin in motorike, metanje in lovljenje žoge ter podajanje. Sledilo bo učenje osnovnih košarkarskih prvin in pravil košarkarske igre. V višjih razredih bo poudarek na pravilni izvedbi posameznih elementov košarkarske igre, taktiki in tudi pripravi igralcev na tekme v okviru šolske lige. Naši trenerji dajo velik poudarek prizadevnosti, spoštovanju soigralcev in krepitvi pripadnosti ekipi. Košarka je lahko tudi odlično izhodišče za boljšanje socialnih veščin in ne nazadnje priložnost za sklepanje novih prijateljstev. Dejavnost je brezplačna.

Termin: petek, od 15.30 do 16.30, v telovadnici OŠ Ivana Cankarja, Lošca 1.

Pričetek v petek, 29. 9. 2017.

20. ROKOMET, MINI ROKOMET (2.-5. razred)

Mentorica in trenerka: **Sendy Jonović**

Ker je šport najbolj koristen način preživljanja prostega časa in ker se v športu naučimo vrednot in ustvarimo prijateljstva, ki nas spremljajo celo življenje, vabimo na interesno dejavnost rokomet. Rokomet je hitra moštvena igra, kjer skušata dve nasprotni ekipi žogo zabiti v gol. Gibanje je zelo dinamično, saj je prisotno veliko teka, skokov, metov, podajanja, preigravanj, sprememb smeri in drugih naravnih oblik gibanja. Rokomet je zelo zanimiv šport, katerega popularnost ob uspehih naših rokometišev raste. Mini rokomet je prilagojena igra rokometu, ki je namenjena najmlajšim ali začetnikom. Igra se na manjšem igrišču, z manjšimi goli, z manjšo žogo, z manjšo ekipo in lažjimi pravili. Igra se ga lahko v vsaki šolski telovadnici, predznanje pa ni pomembno. Vadba se odvija na Vaši osnovni šoli po pouku dvakrat na teden. Vadba bo potekala celo šolsko leto za učenke in učence od drugega do petega razreda. Zainteresirana dekleta (4 in 5 razred) lahko sodelujejo v selekcijah Rokometnega kluba ŠDRŠ Vrhnika (www.rk-vrhnika.si). Dejavnost je brezplačna.

Termin: torek, od 15.00 do 16.00 v telovadnici Partizan in petek od 14.00 do 15.30 v telovadnici OŠ Ivana Cankarja. Inf.: 051 796 999; sendy.jonovic@gmail.com.

Pričetek v torek, 26. 9. 2017, ob 15. uri v telovadnici Partizan.

21. FLOORBALL (3.- 5. razred)

Mentor: **Matej Fefer**

Floorball je atraktiven in hitro razvijajoč šport, katerega lahko poimenujemo tudi »hokej v supergah«. Za igro se uporabljata palica in votla žogica, sami fizični kontakti in udarci s palico pa so v nasprotju s hokejem tu prepovedani. Namenjen je tako fantom kot dekletom, sama tehnika pa je hitro osvojiva in ponuja obilico zabave. Palice so na voljo v šoli, v kolikor pa se jo želi kupiti, je cena okoli 30 €.

Potrebna oprema: kratke hlače in majica ter čista športna obutev (lahko tudi nedrseči šolski copati). Vadba je brezplačna in poteka 1 x tedensko.

Termin: torek, 7.30–8.15, v telovadnici na Tržaški 32.

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2017.

22. PLESNA MAVRICA ZA OTROKE (1. do 3. razred)

Mentorica: **Mateja Matjašič, Elin**

Plesna mavrica je namenjena otrokom, ki imajo radi gibanje ob različni glasbi. Pri tem skupaj ustvarjamo in kreiramo gibe in korake, ki jih otroci zmorejo in se ob njih počutijo svobodni. Tako, kot je mavrica barvita, so barviti tudi gibi, ki jih povežemo v koreografijo od začetka do konca glasbe. Pri plesni mavrici nezavedno razvijamo njihove motorične sposobnosti na lep,

enostaven in zabaven način, hkrati pa spodbudimo njihovo izražanje, veselje in dobro počutje.

cena tečaja je 150 €, ki jih boste poravnali v treh obrokih (oktobra, januarja in marca)

Srečevali se bomo vsak petek od 16.00 do 17.00. Začnemo 29. 9. 2017 ob 16. uri v telovadnici na Tržaški 2.