

INTERESNE DEJAVNOSTI ZA DRUGOŠOLCE šolsko leto 2017/2018

Pripravili smo seznam interesnih dejavnosti, ki jih bo vaš otrok v letošnjem šolskem letu lahko obiskoval pred ali po pouku. Vemo, da šolsko delo vzame veliko časa in moči, zato vam predlagamo, da z otrokom izberete tako dejavnost, kjer se bo sprostil in počel tisto, kar ga res veseli.

V oktobru bo mentor interesne dejavnosti, ki bo potekala na šoli, vašega otroka prišel iskat v oddelek podaljšanega bivanja in ga po končani uri pospremil v učilnico. Za tiste dejavnosti, ki se odvijajo izven naše šole (Partizan, telovadnica IC), bo potreben poseben dogovor (npr.: mentor jih odpelje v Partizan, vi prevzamete otroka v Partizanu po končani vadbi). Kasneje bodo učenci že dovolj samostojni, da bodo k dejavnosti prihajali sami.

Dejavnosti, ki jih boste izbrali, vpišite v razpredelnico na priloženem listu. List oddajte razredničarki **najkasneje v petek, 8. 9. 2017.**

1. TABORNIKI (2. razred)

Mentorji: **Rod Enajsta šola**

Te mikajo dogodivščine v naravi, bi rad spremenil svet na bolje? Potem je skrajni čas, da se pridružiš Rodu Enajsta šola in s tem postaneš del več kot 40 milijonski družine tabornikov iz celega sveta. Na tedenskih sestankih se boš v vodu s svojimi sovrstniki spoznaval z osnovami taborništva, odkrival svoje skrite sposobnosti, na koncu meseca pa sledijo izleti in tekmovanja. Vrhunec leta je taborjenje, kjer boš lahko preizkusil vse spretnosti preživetja v naravi ter druge veščine, ki si jih pridobil med letom. Starejši se udeležujemo tudi mednarodnih taborov, kjer se spoznavamo z novimi kulturami in spletno nova prijateljstva. Na začetku leta je potrebno plačati članarino, med letom pa manjše prispevke za izlete, tabore in tekmovanja. Taborništvo je namenjeno vsem starostnim skupinam. Naš namen je, da vzgojimo odgovornega, samostojnega in družbeno angažiranega človeka, ki se bo brez težav znašel v današnjem hitrem tempu življenja. Več o nas pa lahko najdete na res.rutka.net

Na uvodnih sestankih se boste dogovorili za termine srečevanj.

Termini uvodnih sestankov: sreda, 27. 9. 2017, od 17.00 do 18.00

2. TENIS - Teniška šola (2. do 3. razred)

Mentor: **Peter Tomc**

Program je nadstandardna interesna dejavnost. Vanj se vključijo učenci, ki so lani obiskovali teniško šolo v 1. razredu, in tisti učenci 2. in 3. r., ki si to želijo letos. Ker je več skupin in programov (osnovni in napredni ...), se boste s trenerjem dokončno dogovorili o točnem terminu. Vadnina za osnovni program je 65 €/mesec. Več informacij na: peter.tomc@gmail.com. Po treh letih vadbe se bo potrebno odločiti, ali bo otrok nadaljeval z načrtnim tekmovalnim procesom ali pa z rekreativno vadbo.

Osnovna vadba bo 2 x tedensko, ob torkih, od 13.30 do 15.00, in ob četrtek, od 15.00 do 16.30, v telovadnici Partizan.

Pričetek vadbe bo v torek, 26. 9. 2017, ob 13.30.

3. PLES – POP PROGRAM

Mentorica: **Saša Hodnik** (Plesno mesto)

Plesna dejavnost je na naši šoli že leta dobro obiskana. Že vrsto let sodelujemo s "PLESNIM MESTOM" iz Ljubljane in izvajamo njihov program.

Naučili se boste veliko plesnih koreografij različnih plesnih stilov (hip hop, show dance, rock'n'roll, disco), seveda ne bodo manjkale koreografije na popularne glasbene hite in seveda tudi Despacito bo med njimi. Predstavili se boste staršem na treh prireditvah (decembra na M-ovem Božičnem žur-u, v februarju na šolski brezplačni prireditvi za starše in maja 2018 M-ov pozdrav počitnicam).

Z izvajalcem smo se dogovorili za precej nižjo ceno od tistih, ki veljajo v ljubljanskih plesnih šolah. Za celo šolsko boste odšteli le 135 €. Znesek boste poravnali s položnico v treh obrokih (novembra, januarja in marca).

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko: v ponedeljek, od 14.45 do 15.30, v telovadnici na Tržaški 2.

Prva vaja bo v ponedeljek, 25. 9. 2017.

4. HIP HOP – disco tekmovalna skupina (2.–5. razred, pionirji)

Mentorica: **Darja Kersnič** (Plesno mesto)

To šolsko leto smo se odločili organizirati tekmovalno skupino za pionirje, ker je bilo prepoznano zanimanje za tak program. V program se lahko vključijo fantje in dekleta, ki imajo vsaj nekaj plesnega predznanja. Treninge bo vodila Darja Kersnič iz Plesnega mesta, ki je z vrhniškimi dekleti pred nekaj leti osvojila evropsko prvenstvo v hip hop plesu. Letos konec septembra pa se bo pionirka skupina pomerila tudi na svetovnem prvenstvu. Pričakujemo zanimanje plesalcev, ki imajo kar nekaj plesnega predznanja. Spomladi bi nastopili na kvalifikacijskih tekmah in morda na državnem prvenstvu, kasneje pa še na mednarodnih tekmovanjih. Predstavili se boste tudi staršem na več prireditvah (decembra na M-ovem Božičnem žur-u, v februarju na šolski brezplačni prireditvi za starše in maja 2018 M-ov pozdrav počitnicam). Mesečna vadmna naj bi bila med 50 € in 55 € (odvisno od števila prijavljenih).

Termin: torek, 17.00 –18.00, in petek, 15.30–16.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja, Lošca 1.

Prvo srečanje: torek, 26. 9. 2017.

5. PLESNI PROGRAM PETKA PLEŠE (1. do 3. razred)

Mentorji: **Plesna šola Petka**

Plesni program temelji na osnovah plesnega gibanja, spoznavanju glasbe in ritma, sistematično do čisto pravih plesnih korakov. Na zabaven način bomo skupaj spoznavali osnove različnih plesnih zvrsti (hip hop, jazz, show dance ...). Povezali jih bomo v zanimive, skupinske koreografije na najrazličnejšo glasbo (od lirične in umirjene do popa, hip hop-a in muzikala, kot tudi na najnovejše glasbene hite). Otroci bodo pridobili na gibčnosti, motoriki in koordinaciji, ritmičnem posluhu, lepi drži, prostorski orientaciji, sproščenosti in osvojili odlično plesno predznanje za nadaljevanje svoje plesne poti v posamezni zvrsti plesa.

Cena: 35 €/8 vaj (60 min.) oz. 140 €/32 vaj (celoletna vadmna) + 50 % popust za drugega otroka. Nastop za starše: 2 X letno.

Termin: ponedeljek, 16.00–17.00, v mali telovadnici Ivana Cankarja.

Prvo srečanje bo v ponedeljek, 25. 9. 2017.

6. ATLETIKA (2. in 3. razred)

Mentor: **Luka Drašler**

Treningi atletike so bili v preteklih letih množično obiskani. Vadba bo potekala dvakrat tedensko v telovadnici Partizan ob Tržaški cesti. Učili se boste osnov teka, meta žogice, skoka v višino in daljino ter se pomerili med seboj na manjših tekmovanjih. Dejavnost je brezplačna. Termina sta ob sredah in petkih, od 15.50 do 16.35.

Z vadbo boste pričeli v sredo, 28. 9. 2016, dobite se pred pisarno na Tržaški 2. Po 14 dneh bodo učenci hodili do telovadnice Partizan sami.

7. TAEKWONDO (WTF) (2. in 3. razred) za dečke in deklice

Mentor: **Jure Pantar**

TAEKWONDO-WTF je Južno Korejska borilna veščina, pri kateri prevladujejo nožne tehnike udarcev. Z vadbo bodo otroci skozi zabaven in zanimiv način pridobili večjo gibljivost, koordinacijo, moč in predvsem disciplino. Naučili se bodo tudi udarcev z nogami in rokami, veliko časa bomo posvetili samoobrambi. Za to bo poskrbel Jure Pantar (Taekwondo klub PANTAR Vrhnika), ki se s taekwondo-jem ukvarja že 20 let, je član slovenske članske taekwondo reprezentance, osvojil je 2. mesto na evropskem članskem prvenstvu, 3. mesto na vojaškem svetovnem prvenstvu, 9. mesto na svetovnem članskem prvenstvu, 3. mesto na evropskem prvenstvu do 21 let, je tudi dobitnik več odličij na mednarodnih tekmovanjih ter 15-kratni državni prvak. Pri vodenju treningov mu bo pomagal strokovno usposobljen kader - vsi je član slovenske članske taekwondo reprezentance. so nosilci črnih pasov in večkratni državni prvaki. Gre poudariti tudi to, da je taekwondo WTF verzije olimpijska disciplina! Vadnina za najmanj 26 tednov (2 treninga po 60 minut) je 160 €, plačate lahko v treh obrokih (oktober, januar, marec) po položnicah, ki jih boste prejeli s strani kluba.

Vadba bo v telovadnici na Tržaški 2 ob torkih in četrtek, od 15.30 do 16.30.

Prvo srečanje bo v torek, 26. 9. 2017.

8. OTROŠKI PEVSKI ZBOR KUŠTRAVCI (2. razred in 3. a)

Mentorica: **Ljubica Jelovšek**

Učenci boste peli, igrali na male inštrumente in pripravili najmanj tri manjše nastope za starše in sošolce. Dejavnost je brezplačna.

Vaje bodo potekale vsak četrtek, od 13.30 do 14.15, v učilnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v četrtek, 28. 9. 2017.

9. OBLIKOVANJE GLINE (2. razred)

Mentorica: **Joži Jerele**

Glina je material, ki nosi v sebi neskončne možnosti ustvarjanja. Lahko jo gnetemo, valjamo, naredimo kačic, vanjo odtisnemo dlan, jo večkrat pregnetemo in vedno znova uporabimo.

Tudi letos bo organiziran krožek OBLIKOVANJE GLINE. Dejavnost se bo izvajala v učilnici likovne vzgoje v kleti na Tržaški 2. Naših srečanj bo glede na število prijavljenih od 6 do 8.

Za peko gline, barve, glazuro in ostal material bo potrebno prispevati 9,00 €. Izdelke bodo učenci odnesli domov.

Dobivali se bomo ob ponedeljkih od 7.00 do 7.45, v likovni učilnici na Tržaški 2.

Pričetek v ponedeljek, 25. 9. 2017.

10. VRTNARSKO ČEBELARSKI KROŽEK (2. razred)

Mentorja: **Andreja Šajn** in **Slavko Lončar**

Pri krožku se bomo naučili, kako na naravi prijazen način pridelati zelenjavo, sadje in zelišča. Spoznali in opazovali bomo čebeljo družino in delo čebelarja, iz naših pridelkov pa bomo tudi kaj zanimivega pripravili.

Vrtnarili bomo ob sredah, od 12.45 do 13.30.

Naše prvo srečanje bo v sredo, 27. 9. 2017, v učilnici 104 v šoli na Tržaški 2.

Ker smo vrtnarji odvisni od vremena, se lahko zgodi, da krožek kdaj tudi odpade (spremljajte INFO TABLO v pritličju naše šole).

11. NOGOMET (2. razred)

Mentor: **Gašper Stržinar**

Naj vaš otrok začne dan z nogometom!

V preduri bomo igrali nogomet, se naučili kakšen nov nogometni trik in se predvsem zabavali z najpomembnejšo postransko stvarjo na svetu. Otroke bomo navajali na delo v skupini in tovariško pomoč. Vadbo bodo vodili trenerji nogometa. Otroci potrebujejo copate, kratke hlače in kratko majico. Dejavnost je brezplačna.

Izvajali jo bomo v telovadnici na Tržaški 2, vsak četrtek, od 7.05 do 7.50.

Pričetek v četrtek, 28. 9. 2017, ob 7.05 uri v telovadnici na Tržaški 2.

12. ROKOMET, MINI ROKOMET (2. do 5. razred)

Mentorica in trenerka: **Sendy Jonović**

Ker je šport najbolj koristen način preživljanja prostega časa in ker se v športu naučimo vrednot in ustvarimo prijateljstva, ki nas spremljajo celo življenje, vabimo na interesno dejavnost rokomet. Rokomet je hitra moštvena igra, kjer skušata dve nasprotni ekipi žogo zabiti v gol. Gibanje je zelo dinamično, saj je prisotno veliko teka, skokov, metov, podajanja, preigravanj, sprememb smeri in drugih naravnih oblik gibanja. Rokomet je zelo zanimiv šport, katerega popularnost ob uspehih naših rokometišev raste. Mini rokomet je prilagojena igra rokometu, ki je namenjena najmlajšim ali začetnikom. Igra se na manjšem igrišču, z manjšimi goli, z manjšo žogo, z manjšo ekipo in z lažjimi pravili. Igra se ga lahko v vsaki šolski telovadnici, predznanje pa ni pomembno. Vadba se odvija na Vaši osnovni šoli po pouku dvakrat na teden. Dejavnost je brezplačna. Vadba bo potekala celo šolsko leto za učenke in učence od drugega do petega razreda. Zainteresirana dekleta (4. in 5. razred) lahko sodelujejo v selekcijah Rokometnega kluba ŠDRŠ Vrhnika (www.rk-vrhnika.si).

Termin: torek od 15.00 do 16.00 v telovadnici Partizan in petek od 14.00 do 15.30 v telovadnici Ivana Cankarja. Inf.: 051 796 999; sendy.jonovic@gmail.com,

Pričetek v torek, 26. 9. 2017, ob 15. uri v telovadnici Partizan.

13. ROČNE SPRETNOSTI (2. razred)

Mentorica: **Alenka Smrtnik**

Iz papirja, steklenic, večjih in manjših škatlic ter drugih materialov lahko naredimo čudovite reči. H krožku vabimo vse, ki radi režete, barvate, lepите in oblikujete. Dejavnost je brezplačna.

Srečevali se bomo ob torkih, od 7.00 do 7.45, v likovni učilnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v torek, 26. 9. 2017.

14. ŠIVILJSKI KROŽEK (2. razred)

Mentorica: **Urša Ocepek**

Vse, ki bi se radi urili v šivanju, natančnosti in vztrajnosti, vabim na šiviljski krožek. Šivali bomo na različne materiale (papir, karton, filc, blago ...) in šivanje kombinirali tudi z nekaterimi likovnimi področji in tehnikami.

Srečevali se bomo ob sredah, od 7.00 do 7.45, v knjižnici šole na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v sredo, 27. 9. 2017.

15. KOŠARKA (2. in 3. razred)

Mentor: **Andrej Smrekar**

Interesna dejavnost je namenjena vsem, ki bi radi поблиže spoznali to priljubljeno igro z žogo. Sprva se bodo otroci preko iger učili osnovnih gibalnih veščin in motorike, metanja in lovljenja žoge ter različnih vrst podaj. Sledilo bo učenje osnovnih košarkarskih prvin in pravil košarkarske igre. V višjih razredih bo poudarek na pravilni izvedbi posameznih elementov košarkarske igre, taktiki in tudi pripravi igralcev na tekme v okviru šolske lige. Naši trenerji dajo velik poudarek prizadevnosti, spoštovanju soigralcev in krepitvi pripadnosti ekipi. Košarka je lahko tudi odlično izhodišče za krepitev socialnih veščin in priložnost za sklepanje novih prijateljstev. Dejavnost je brezplačna.

Termin: petek, od 15.30 do 16.30, v telovadnici Ivana Cankarja.

Pričetek v petek, 29. 9. 2017.

16. PLESNA MAVRICA ZA OTROKE (1. do 3. razred)

Mentorica: **Mateja Matjašič, Elin**

Plesna mavrica je namenjena otrokom, ki imajo radi gibanje ob različni glasbi. Pri tem skupaj ustvarjamo in kreiramo gibe in korake, ki jih otroci zmorejo in se ob njih počutijo svobodni. Tako, kot je mavrica barvita, so barviti tudi gibi, ki jih povežemo v koreografijo od začetka do konca glasbe. Pri plesni mavrici nezavedno razvijamo njihove motorične sposobnosti na lep, enostaven in zabaven način, hkrati pa spodbudimo njihovo izražanje, veselje in dobro počutje. cena tečaja je 150 €, ki jih boste poravnali v treh obrokih (oktobra, januarja in marca)

Srečevali se bomo vsak petek od 16.00 do 17.00. Začnemo 29. 9. 2017 ob 16. uri v telovadnici na Tržaški 2.