

## INTERESNE DEJAVNOSTI ZA TRETJEŠOLCE

### Šolsko leto 2018/2019

*Pripravili smo seznam interesnih dejavnosti, ki jih boste v letošnjem šolskem letu lahko obiskovali pred in po pouku. Vemo, da vam šolsko delo vzame veliko časa in moči, zato vam predlagamo, da si izberete tako dejavnost, kjer se boste sprostili in počeli tisto, kar vas res veseli.*

*Zaradi števila prijavljenih lahko v prihodnjih dneh še usklajujemo posamezne termine. V takih primerih vas prosimo za razumevanje in sodelovanje.*

*Skupaj s starši preglejte seznam in se pogovorite. Dejavnosti, ki jih boste izbrali, označite v razpredelnici na priloženem listu. List oddajte razredničarki **najkasneje v petek, 7. 9. 2018.***

#### **1. PLANINSKI KROŽEK (3.-9. razred)**

Mentorica: **Mateja Kalič**

Krožek predstavlja eno izmed možnosti, kako lahko s prijatelji nekoliko drugače preživiš svoj prosti čas. Ob sobotah, enkrat mesečno, bomo hodili na izlete; eden bo prav poseben, saj bomo planinarili kar dva dneva in prenočili v planinski koči; med poletnimi počitnicami pa bo v sodelovanju s Planinskim društvom Vrhnika potekal še Poletni planinski tabor. In še kaj se bo našlo ... Stroške izletov bo potrebno plačati, o čemer vas bomo obvestili preko elektronske pošte pred vsakim izletom, zato morate na prijavnico napisati elektronski naslov staršev, da vam bodo planinci lahko pošiljali vabilo na izlet. Ob četrtek pred vsakim izletom bo v učilnici A109 na Lošci 1 ob 15.20 uri sestanek udeležencev, kjer se bomo pogovarjali o tem, kam bomo šli na izlete, varnosti na pohodih, planinski opreми, obnašanju planincev in tudi o praktičnih vsebinah (zlaganje oblačil v nahrbtnik, vezanje vozlov ...).

**Uvodni sestanek bo v četrtek, 20. 9. 2018, ob 19.00, v večnamenskem prostoru na Lošci 1.** Vabljeni učenci in starši.

#### **2. TABORNIKI (3. razred)**

Mentor: **Tinkara Sluga**

Te mikajo dogodivščine v naravi, bi rad spremenil svet na bolje? Potem je skrajni čas, da se pridružiš Rodu Enajsta šola in s tem postaneš del več kot 40 milijonski družine tabornikov iz celega sveta. Na tedenskih sestankih se boš v vodu s svojimi sovrstniki spoznaval z osnovami taborništva, odkrival svoje skrite sposobnosti, na koncu meseca pa sledijo izleti in tekmovanja. Vrhunec leta je taborjenje, kjer boš lahko preizkusil vse spretnosti preživetja v naravi ter druge veščine, ki si jih pridobil med letom. Starejši se udeležujemo tudi mednarodnih taborov, kjer se spoznavamo z novimi kulturami in spletno nova prijateljstva. Na začetku leta je potrebno plačati članarino, med letom pa manjše prispevke za izlete, tabore in tekmovanja. Taborništvo je namenjeno vsem starostnim skupinam. Naš namen je, da vzgojimo odgovornega, samostojnega in družbeno angažiranega človeka, ki se bo brez težav znašel v današnjem hitrem tempu življenja. Več o nas pa lahko najdete na [res.rutka.net](http://res.rutka.net)  
**Na uvodnem sestanku se boste dogovorili za termine srečevanj.**

Termin **uvodnega sestanka**: četrtek, 27. 9. 2018, od 17.00 do 18.00, pred glavnim vhodom na Lošci 1.

### **3. TENIS - Teniška šola (2.-3. razred)**

Mentor: **Peter Tomc**, trener tenisa

Program je nadstandardna interesna dejavnost. Vanj se vključijo učenci, ki so obiskovali teniško šolo v 1. razredu in tisti učenci 2. in 3.r. , ki si to želijo letos. Osnovna vadba bo 2 x tedensko, ob torkih od 13.30 do 15.00 in ob četrtek od 15.00 do 16.30 v telovadnici Partizan. Ker je več skupin in programov (osnovni in napredni...), se boste s trenerjem dokončno dogovorili o točnem terminu. Vadrina za osnovni program je 65 €/mesec. Več informacij na: [peter.tomc@gmail.com](mailto:peter.tomc@gmail.com) . Po treh letih vadbe se bo potrebno odločiti, ali bo otrok nadaljeval z načrtnim tekmovalnim procesom ali pa z rekreativno vadbo. Pričetek in termini vadbe po dogovoru s trenerjem.

### **4. HIP HOP in POP PROGRAM (3. in 4. razred)**

Mentorji: [www.plesnomesto.si](http://www.plesnomesto.si)

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 45 minut, otroci pa bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj je 50 € (v Ljubljani je cena za enak program 68 €). Znesek boste poravnali s položnico, ki vam jo bodo izdali za vsak semester posebej (novembra, januarja in marca).

Plesne vaje bodo potekale ob torkih, od 16.10 do 16.55, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prva vaja bo v torek, 25. 9. 2018.

### **5. HIP HOP IN STREET tekmovalna skupina (2.-5. razred, pionirji)**

Mentorica: **Darja Kersnič** (Plesno mesto)

Plesne vaje bodo potekale dvakrat tedensko po eno uro, otroci bodo lahko tekmovali na nivoju Plesne zveze Slovenije, nastopili pa bodo tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Mesečna vadrina naj bi bila med 50 € in 55 € (odvisno od števila prijavljenih).

Termin: torek, 17.00 –18.00, in petek, 15.30–16.30, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja, Lošca 1.

Prvo srečanje: torek, 25. 9. 2018.

### **6. ROCK'n'ROLL (3. -9. razred) dečki, deklice**

Mentorica: **Irena Petan**, Plesno mesto

Plesne vaje bodo potekale enkrat tedensko po 45 minut, otroci pa bodo nastopili tudi na dveh velikih prireditvah in nekaj manjših nastopih.

Cena za 8 vaj je 50 € (v Ljubljani je cena za enak program 68 €). Znesek boste poravnali s položnico, ki vam jo bodo izdali za vsak semester posebej (novembra, januarja in marca).

Plesne vaje bodo potekale ob sredah, od 15.30 do 16.15, v telovadnici Kulturnega centra na Tržaški 32.

Prva vaja bo v sredo, 26. 9. 2018.

### **7. BREAK DANCE (3.-9. razred)**

Mentorji: **Plesna šola URŠKA VRHNIKA**

Break dance je ples, ki navdušuje fante in punce. Vrtenju na glavi, vrtenju na hrbtu, skakanju po rokah, valjanju po tleh... bi lahko v grobem rekli plesni zvrsti break dance. To je veliko več, kot le zvrst plesa. Gre za preizkušanje svojih zmogljivosti, svojih meja, dokazovanje sebi in drugim, stil, tudi način življenja. Treningi so skupinski, potekajo 1-krat tedensko po 75 minut. Cena: 50,00 eur za 8 vaj (cca. 2 meseca).

Termin: sredo, od 15.00 do 16.15, v mali telovadnici OŠ Ivana Cankarja, Lošca 1.

Začetek dejavnosti bo v sredo, 26. 9. 2018.

## **8. Plesni program KUL PETKA (3.-6. razred)**

Mentorji: **Plesna šola Petka**

Gre za kombinacijo različnih modernih plesnih stilov (jazz, hip hop, show dance, street dance, latino...), ki jih bomo povezali v zelo atraktivne koreografije na trenutno najbolj kul domače in tuje glasbene hite. Plesali in peli bomo solo, v skupini ali v parih, z različnimi rekviziti, predvsem pa kot zvezdniki v glasbenih videospotih in plesalci na velikih odrih.

Cena: 40 €/8 vaj (60 min.) oz. 152 €/32 vaj (celoletna vadbina) + 50% popust za drugega otroka

Termini: četrtek, 14.00 – 15.00, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prvo srečanje: četrtek, 27. 9. 2018

## **9. Plesni program IZRAZNA PETKA (3.-5. razred)**

Mentorji: **Plesna šola Petka**

Ta program smo pripravili, ker tovrstne ponudbe in vzpodbude za mladostnikov lastni plesni izraz v Sloveniji primanjkuje – večina programov temelji na frontalnem učenju in ponavljanju. Skozi različne plesne tehnike se bodo otroci seznanili z gibalnimi vzorci na tleh, stoje in po prostoru, dobili celosten občutek za svoje telo ter izrazili lastno ustvarjalnost (improvizacija, kompozicija).

Cena: 40 €/8 vaj (60 min.) oz. 152 €/32 vaj (celoletna vadbina) + 50% popust za drugega otroka.

Termin: ponedeljek, 17.00 – 18.00, v mali telovadnici Ivana Cankarja na Lošci 1.

Prvo srečanje: ponedeljek, 24. 9. 2018

## **10. Plesni program PETKA PLEŠE (1.-3. razred)**

Mentorji: **Plesna šola Petka**

Na zabaven način bomo na različno glasbo, od lirične do popularne, spoznavali plesne korake in gibe različnih plesnih zvrsti ter jih povezovali v atraktivne koreografije.

Otroci bodo pridobili na koordinaciji, gibčnosti, orientaciji, motoriki, ritmičnem posluhu, lepi držji, sproščenosti in osvojili odlično plesno predznanje za nadaljevanje svoje plesne poti v posamezni zvrsti plesa. Svoje znanje vam bomo pokazali na dveh nastopih (ni vstopnine).

Vaje bodo potekale enkrat tedensko po 60 minut.

Cena za 8 vaj je 40 €, oz. 152 € za 32 vaj (ob takojšnjem plačilu vam priznamo 5% popust), drugi otrok plača polovično ceno.

Termin: ponedeljek, 15.00–16.00, v mali telovadnici Ivana Cankarja.

Prvo srečanje bo v ponedeljek, 24. 9. 2018.

## **11. ATLETIKA (3.-4. razred)**

Mentor: **Luka Drašler**

Treningi atletike so bili v preteklih letih množično obiskani. Vadba bo potekala dvakrat tedensko v telovadnici Partizan ob Tržaški cesti. Učili se boste osnov teka, meta žogice, skoka v višino in daljino ter se pomerili med seboj na manjših tekmovanjih. Dejavnost je brezplačna.

Termin: sreda in petek, od 15.00 do 15.45.

Z vadbo boste pričeli v sredo, 26. 9. 2018.

## **12. TAEKWANDO (WTF) (2.-3.razred) za dečke in deklice**

Mentor: **Jure Pantar**

TAEKWONDO-WTF je Južno Korejska borilna veščina, pri kateri prevladujejo nožne tehnike udarcev. Z vadbo bodo otroci skozi zabaven in zanimiv način pridobili večjo gibljivost, koordinacijo, moč in predvsem disciplino. Naučili se bodo tudi udarcev z nogami in rokami, veliko časa bomo posvetili samoobrambi. Za to bo poskrbel Jure Pantar (Taekwondo klub PANTAR Vrhnika), ki se s taekwondo-jem ukvarja že 20 let, je član slovenske članske taekwondo reprezentance, osvojil je 2. mesto na evropskem članskem prvenstvu, 3. mesto na vojaškem svetovnem prvenstvu, 9. mesto na svetovnem članskem prvenstvu, 3. mesto na evropskem prvenstvu do 21 let, je tudi dobitnik več odličij na mednarodnih tekmovanjih ter 15-kratni državni prvak. Pri vodenju treningov mu bo pomagal strokovno usposobljen kader - vsi je član slovenske članske taekwondo reprezentance. so nosilci črnih pasov in večkratni državni prvaki. Gre poudariti tudi to, da je taekwondo WTF verzije olimpijska disciplina! Vadbina za najmanj 26 tednov (2 treninga po 60 minut) je 160 €, plačate lahko v treh obrokih (oktober, januar, marec) po položnicah, ki jih boste prejeli s strani kluba.

Vadba bo v telovadnici na Tržaški 2 ob torkih in četrkih, od 15.30 do 16.30.

Prvo srečanje bo v torek, 25. 9. 2018.

## **13. OBLIKOVANJE GLINE (3. razred)**

Mentorica: **Andreja Šajn**

Glina je material, ki nosi v sebi neskončne možnosti ustvarjanja. Lahko jo gnetemo, valjamo, naredimo kačic, vanjo odtisnemo dlan, jo večkrat pregnetemo in vedno znova uporabimo.

Tudi letos bo organiziran krožek OBLIKOVANJE GLINE. Dejavnost se bo izvajala v učilnici likovne vzgoje v kleti na Tržaški 2.

Za peko gline, barve, glazuro in ostal material bo potrebno prispevati 9,00 €. Izdelke bodo učenci odnesli domov.

Naših srečanj bo glede na število prijavljenih od 6 do 8. Srečevali se bomo ob petkih od 7.00 do 7.50, v likovni učilnici na Tržaški 2.

Pričetek v petek, 28. 9. 2018.

## **14. RIBIŠKI KROŽEK (3.-9. razred)**

Mentor: **Aleksandar Stević** ([as.tnt@hotmail.com](mailto:as.tnt@hotmail.com); 070-513-085)

Z delom boste pričeli v petek, 28. 9. 2018, ob 18.00 v učilnici A11 na Lošci 1. Pogovorili se boste o načinu dela, zvedeli, kdaj in kje se boste sestajali in še veliko drugega. Dejavnost je brezplačna.

Prvo srečanje: petek, 28. 9. 2018

## **15. ČEBELARSKI KROŽEK (1.-3. razred)**

Mentorica: **Jožica Gruden Ciber**

Čebele v naravi opravljajo pomembno nalogo. Od njih je odvisna tudi hrana, ki jo uživamo ljudje, zato skrbimo in varujemo naše čebele. Zato je delo čebelarja zelo pomembno.

Vsi ki vas čebele in delo čebelarja v čebelnjaku veseli, se pridružite čebelarskemu krožku.

Dejavnost bo potekala ob sredah, od 15.15. do 16.00, ali po dogovoru.

Prvo srečanje bo v sredo, 26. 9. 2018, v učilnici 201, na Tržaški 2.

## **16. OTROŠKI PEVSKI ZBOR KUŠTRAVCI (2. razred in 3. a, 3. b)**

Mentorica: **Ljubica Jelovšek**

Učenci boste peli, igrali na male inštrumente in pripravili najmanj tri manjše nastope za starše in sošolce. Dejavnost je brezplačna.

Vaje bodo potekale vsak četrtek, od 13.30 do 14.15, v učilnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v četrtek, 27. 9. 2018.

### **17. OTROŠKI PEVSKI ZBOR IVANOVI BRKI (3.c, 4. razred)**

Mentorica: **Tanja Avsec**

Učenci boste peli, igrali na male inštrumente in pripravili najmanj tri manjše nastope za starše in sošolce. Dejavnost je brezplačna.

Vaje bodo potekale vsak torek, od 13.00 do 13.45, v učilnici S 204 v Kulturnem centru.

Prvo srečanje bo v torek, 11. 9. 2018.

### **18. OTROŠKI PEVSKI ZBOR IVANČEK (3. d, e in 5. razred)**

Mentorica: **Tanja Avsec**

Učenci boste peli, igrali na male inštrumente in pripravili najmanj tri manjše nastope za starše in sošolce. Dejavnost je brezplačna.

Vaje bodo potekale vsako sredo, od 13.00 do 13.45, v glasbeni učilnici na Lošci 1.

Prvo srečanje bo v sredo, 12. 9. 2018.

### **19. NOGOMET (3. razred)**

Mentor: **Gašper Stržinar**

Naj vaš otrok začne dan z nogometom!

V preduri bomo igrali nogomet, se naučili kakšen nov nogometni trik in se predvsem zabavali z najpomembnejšo postransko stvarjo na svetu. Otroke bomo navajali na delo v skupini in tovariško pomoč. Vadbo bodo vodili trenerji nogometa. Otroci potrebujejo copate, kratke hlače in kratko majico. Dejavnost je brezplačna.

Termini:

3. a, 3. b, 3.d, 3. e: vsak četrtek od 7.05 – 7.50 v telovadnici na Tržaški 2. Pričetek v četrtek, 27. 9. 2018.

3. c, 4. razred: vsak petek od 7.30 – 8.15 v telovadnici Kulturnega centra. Pričetek v petek, 28. 9. 2018.

### **20. KOŠARKA dečki (2.in 3. razred)**

Mentor: **Rok Križan**

Interesna dejavnost je namenjena vsem, ki bi radi поближе spoznali to priljubljeno igro z žogo.

Sprva se bodo otroci preko iger učili osnovnih gibalnih veščin in motorike, metanje in lovljenje žoge ter podajanje. Sledilo bo učenje osnovnih košarkarskih prvin in pravil košarkarske igre. V višjih razredih bo poudarek na pravilni izvedbi posameznih elementov košarkarske igre, taktiki in tudi pripravi igralcev na tekme v okviru šolske lige. Naši trenerji dajo velik poudarek prizadevnosti, spoštovanju soigralcev in krepitvi pripadnosti ekipi. Košarka je lahko tudi odlično izhodišče za boljšanje socialnih veščin in ne nazadnje priložnost za sklepanje novih prijateljstev. Dejavnost je brezplačna.

Termin: petek, od 15.30 do 16.30, v telovadnici OŠ Ivana Cankarja, Lošca 1.

Pričetek v petek, 28. 9. 2018.

### **21. KOŠARKA DEKLICE (3.-6. razred)**

Mentor: **Tadej de Gleria**

Dejavnost je namenjena učenkam od 3. do 6. razreda, ki bi se rade naučile igrati košarko ali svoje znanje še izpopolnile. Sprva se bodo učenke preko iger učile osnovnih gibalnih veščin in motorike, metanja in lovljenja žoge ter podajanja. Sledilo bo učenje osnovnih košarkarskih

prvin in pravil košarkarske igre. V višjih razredih bo poudarek na pravilni izvedbi posameznih elementov košarkarske igre, taktiki in tudi pripravi igralk na tekme v okviru šolske lige. Vadba bo potekala vsako sredo, od 13.45 do 14.30 v telovadnici OŠ Ivana Antona Martina Slomška.

Prvi trening bo v sredo, 12. 9. 2018

## **22. MAŽORETNI PLES (3. - 6. razred)**

Mentorica: **Anita Omerzu Tome**

Na vajah bomo spoznavali prvine mažoretne plesa ter se naučili osnovnih vrtenj s palico. Sestavljali bomo koreografije in sodelovali na šolskih ali drugih prireditvah v kraju.

Palice bodo dekleta dobila na treningih. Ni jih potrebno kupiti.

Cena: 12 € na mesec.

Srečevali se bomo ob petkih, od 15.30 – 16.15, v telovadnici na Tržaški 2.

Prvo srečanje bo v petek, 28. 9. 2018.

## **23. ROKOMET, MINI ROKOMET (2.-5. razred)**

Mentorica in trenerka: **Sendy Jonović**

Ker je šport najbolj koristen način preživljanja prostega časa in ker se v športu naučimo vrednot in ustvarimo prijateljstva, ki nas spremljajo celo življenje, vabimo na interesno dejavnost rokomet. Rokomet je hitra moštvena igra, kjer skušata dve nasprotni ekipi žogo zabiti v gol. Gibanje je zelo dinamično, saj je prisotno veliko teka, skokov, metov, podajanja, preigravanj, sprememb smeri in drugih naravnih oblik gibanja. Rokomet je zelo zanimiv šport, katerega popularnost ob uspehih naših rokometošev raste. Mini rokomet je prilagojena igra rokometu, ki je namenjena najmlajšim ali začetnikom. Igra se na manjšem igrišču, z manjšimi goli, z manjšo žogo, z manjšo ekipo in lažjimi pravili. Igra se ga lahko v vsaki šolski telovadnici, predznanje pa ni pomembno. Vadba se odvija na Vaši osnovni šoli po pouku dvakrat na teden. Vadba bo potekala celo šolsko leto za učenke in učence od drugega do petega razreda. Zainteresirana dekleta (4 in 5 razred) lahko sodelujejo v selekcijah Rokometnega kluba ŠDRŠ Vrhnika ([www.rk-vrhnika.si](http://www.rk-vrhnika.si)). Dejavnost je brezplačna.

Termin: torek, od 15.00 do 16.00 v telovadnici Partizan in petek od 14.00 do 15.30 v telovadnici OŠ Ivana Cankarja. Inf.: 051 796 999; [sendy.jonovic@gmail.com](mailto:sendy.jonovic@gmail.com).

Pričetek v torek, 25. 9. 2018, ob 15. uri v telovadnici Partizan.

## **24. CHEER POM PETKA - tekmovalna skupina (3.-6. razred)**

Mentor: **Plesna šola Petka**

Cheer ali pom pom ples in navijanje bo všeč tistim, ki sta jim blizu tako šport kot ples, ker vsebuje tudi številne športne prvine: akrobatika, odrezavi gibi, gimnastika. Sestavljen je iz več različnih stilov plesa, najpogostejši so pom pom ples, hip hop in jazz.

Je dinamičen, vedno pozitivno naravnan ter hkrati dovolj nezahteven, da se ga lahko udeleži vsak mladostnik.

Čez celo leto se bomo postopoma pripravljali tudi na spomladansko tekmovanje v pom pom plesu (Cheerleading zveza Slovenije), zato je za vse tiste plesalke in plesalce, ki bi se ga želeli udeležiti, zaželeno obiskovanje plesnih vaj 2x tedensko.

**Vaje: 1x tedensko:**

pon. 16.00 - 17.00 ure

40 €/8 vaj (60 min.) oz. \*152 €/32 vaj za celo leto (\*5% popust ob takojšnjem plačilu)

+ 50% popust za 2. otroka

Tečaj traja do konca šolskega leta, ne do konca maja.

**Vaje: 2x tedensko:**

pon. 15.00 - 16.00 ure in čet. 14.00 - 15.00 ure (skupaj s KUL 5ko 3.- 6. razred)

Cena:

60 €/16 vaj (60 min.) oz. \*228 €/64 vaj za celo leto (\*5% popust ob takojšnjem plačilu)

+ 50% popust za 2. otroka

Tečaj traja do konca šolskega leta, ne do konca maja.

Nastop za starše: 2 x letno (ni vstopnine) + vsaj 1 x letno tekmovanje

Prvo srečanje: ponedeljek, 24. 9. 2018

## **25. URE EKSPERIMENTOV**

Mentorici: **Ana Pance in Tina Juvan**

Imaš rad poskuse? Te zanima, kaj se zgodi, če ...? Bi rad vedel kaj več o naravoslovju?

Pridruži se nam na štirih urah zanimivega eksperimentiranja. Izvedli bomo tri poskuse in se udeležili šolskega tekmovanja Kresnička.

Dobivali se bomo ob sredah, ob 7.05 na Tržaški 2.

Točen raspored vaj boste prejeli po oblikovanju skupin.

## **26. JUDO**

Mentor: Miha Košak

Judo je moderna japonska borilna veščina, ki vključuje borbo stoje in na tleh, mete, padce, vzvode. Tako je na prvi pogled zelo podoben rokoborbi in je v osnovi ena izmed najbolj razširjenih oblik le-te. Namen juda je tudi v razvoju celega človeka skozi dolgotrajno vadbo, tako v pomenu fizičnega razvoja (zdravje, borba in samoobramba, šport) kakor razvoja razuma, osebnosti in doseganja notranjega miru.

Cena vadbe je 26 eur/mesec za 2 x tedensko vadbo.

Vadba bo mogoča v sredo in petek, 14.35 – 15.20, v telovadnici OŠ Antona Martina Slomška.

Prvo srečanje bo v petek 14.9.2018.